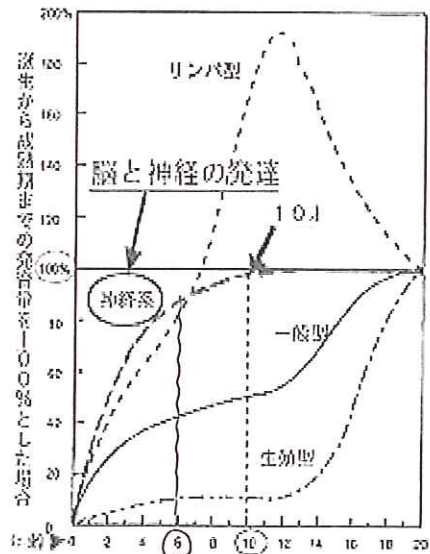


# みどり野 園だより 9月

## 園長日記 No.4 「黄金の成長期」

子どもの発達において0歳から6歳までが最も重要な成長期とされています。

スキヤモンの発達曲線



この時期を「黄金の成長期」と考えています。

左の図は正式には「スキヤモンの発達・発育曲線」というもので、子どもが成長していく中で、器官や機能は個々別々の発達をしていくこと示しています。特に注目すべきは、脳と神経系統は生まれてから5歳頃までに80%の成長を遂げ12歳でほぼ100%になるということです。

この時期は、神経系の発達の著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な過程となります。

一般に0歳から3歳は、親子間の「愛着関係」の中で人に対する「信頼関係」を育て、3歳から6歳までは「自己統制力」を確立していく時期といわれ、日常生活の中で、親子いっしょに心で感動する生活をする事は、掛け替えのない経験として

脳に蓄積されます。

人間は精神的な生き物であり、身体が健康であっても本当に健康であるとは言えません。幼児期から将来の進学や受験をめざし知的側面について「教える」ことに偏りすぎず、この時期もっとも重要視すべきは、「情緒的な安定」を得て、他人への思いやりや与える喜び、協調性を獲得すべき時期だと考えます。「情緒的安定」は、現実をみつめ、変化への対応ができ、不安や怒りをコントロールすることが可能になります。

子ども一人ひとりには、神様から与えられた掛け替えのない「いのち」を授かっています。その大切な「いのち」を持つ子どもに、どんなことがあっても「あなたのことを愛しているよ」「大好きだよ」「そのままのあなたが好きだよ」とメッセージを送り続けていくことが、きっと「情緒的安定」を与えるのだと思います。

2015年9月1日  
園長 中田一夫

## 9月の行事予定

5日(土) **お弁当日**・・・秋祭り準備の為、給食の準備ができません。  
秋祭りの設営・・・13:00~15:00 ご協力をお願いします。  
秋祭り(夜店 17:30~19:00、盆踊り 19:00~19:30)  
\* 雨天の場合・・・6日(日) 17:30~19:30

7日(月) 避難訓練  
16日(水) 誕生会  
21日(月) 敬老の日・休園  
22日(火) 国民の休日・休園  
23日(水) 秋分の日・休園

☆園庭開放・・・5日(土)秋祭り・毎週水曜日  
☆YMCA 運動あそび・・・3日・17日の(木)

### <10月の行事予告>

10日(土) 運動会 予備日 17日(土)  
21日(水) 芋ほり遠足・・・伊丹市東野(中島農園) 対象:くじら・かに・こがに

### 秋祭りの夜店当番にご協力下さい・・・

すでに当番表にお名前をご記入頂いた方に感謝致します。子ども達が楽しみにしている秋祭りです。まだ、お名前をご記入されていない方はぜひよろしくお願い致します。尚、お手伝いの間お子さんを見てもらえる方がおられない等、お手伝いが困難な方は強制では有りません。無理のないようにご協力ください。

当日の午後1時~3時の設営のお手伝いも人手が不足しています。ご協力下さい!!

### 『子どもが育つ魔法の言葉』Part 4

・・・『広い心で接すれば、キレる子にはならない』

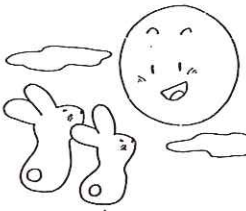
こどもは待つのが苦手です。幼い子どもは周りのことにおかまいなしに、泣いたり叫んだりします。私たち親自身も日常生活の中で、ちょっとしたことにいちいち腹を立てては、子どもに待つことや我慢する事の大切さを教えることはできません。

では、どうすれば常にうろたえず冷静でいることができるのでしょうか?!  
たとえどんな事が起きても落ち着いて事に備えるための一つの手段としては、目を閉じてゆっくり深呼吸をすること。ひとつするだけでもずいぶん気持ちが落ち着きます。もう一つの方法としては、「今、自分にできることは何か」を自問自答すること。心配の種をくよくよ考えるよりも、何か他の事をして気持ちをまぎらわせ、気分転換をする事が大切です。

私たち親は子どもに、たとえどんなことが起こってもそれを冷静に受け止め、切りぬけていく忍耐力と広い心を持ってほしいと願っています。

親自身が、日頃から努め和気あいあいとした家庭を作れば、それが子どもにとっての手本となり、今後の人生の糧となるはずなのです。


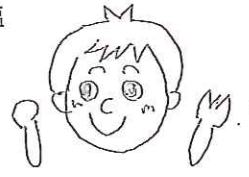
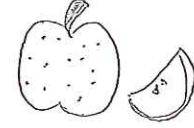
(ドロシー・ロー・ノルト◇レイチャル・ハリス 著より)




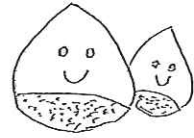
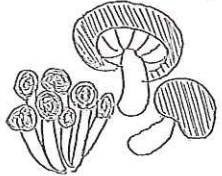


2015年 9月

きゅうしょくだより

みどり野保育園

日にち	1(火)15	2(水)	3(木)17	4(金)18	7(月)24(木)	8(火)29	9(水)30
メニュー	ごはん 肉じゃが おかかあえ みそ汁	ごはん 鯖の煮付け ほうれん草と人参のごま和え もやしのスープ	ごはん 鶏の唐揚げ 甘酢キャベツ オニオンスープ	ごはん 豆腐の五目煮 ブロッコリーのマヨネーズ和え みそ汁	ごはん ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の炒め煮 すまし汁	ごはん 鯖の塩焼き チンゲン菜のおひたし みそ汁	ごはん 豚の生姜焼き もやしナムル すまし汁
材料	米  牛肉、じゃがいも、人参 玉ねぎ、糸こんにゃく 三度豆、さとう、しょうゆ  白菜、きゅうり、人参 かつお節、しょうゆ  木綿豆腐、わかめ、人参 みそ、煮干し	米  鯖、土しょうが、酒、みりん さとう、しょうゆ  ほうれん草、人参 白ごま、しょうゆ  もやし、人参、青ねぎ かつお節、しょうゆ みりん、塩 	米  鶏もも肉、しょうゆ、酒 みりん、しょうが、片栗粉  キャベツ、人参 酢、さとう  玉ねぎ、人参、青ねぎ 鶏がらスープ、塩	米  木綿豆腐、鶏ひき肉 人参、玉ねぎ、キャベツ グリーンピース、しいたけ 土しょうが、さとう、しょうゆ 片栗粉  ブロッコリー、マヨネーズ  油揚げ、しめじ、青ねぎ みそ、煮干し	米  ちくわ、小麦粉、青のり  切り干し大根、人参、油揚げ さとう、しょうゆ、かつお節  大根、えのき、三つ葉 かつお節、みりん、しょうゆ 塩 	米  鯖、塩  チンゲン菜、人参 しょうゆ  玉ねぎ、なす、しめじ、人参 青ねぎ、みそ、煮干し 	米  豚肉、玉ねぎ、土しょうが 酒、さとう、しょうゆ  もやし、人参、きゅうり ごま油、しょうゆ  玉ねぎ、わかめ、おつゆふ 三つ葉、かつお節、みりん しょうゆ、塩
おやつ	ヨーグルトムース	巨峰、お菓子	ふかしいも	サンドクラッカー	マーマレード蒸しパン	梨、お菓子	アップルゼリー

日にち	10(木)	11(金)25	12(土)26	14(月)28	19(土)	16(水)誕生会	
メニュー	ハヤシライス なかよしサラダ	みそラーメン きゅうりとじゃこの酢の物	とんとん丼ぶり 野菜スープ	ゆかりごはん 白菜のクリーム煮 大根サラダ	和風スパゲティ きのこのスープ	きのこの炊き込みご飯 和風ハンバーグ きゅうりとトマトの土佐和え すまし汁	<p>☆お知らせ☆</p> <p>5日(土)は秋祭りのため、お弁当日とさせていただきます。ご協力よろしくお願いします。</p> 
材料	米、牛肉、じゃがいも、人参 玉ねぎ、マッシュルーム ハヤシライスルー  キャベツ、きゅうり、みかん缶 さとう、しょうゆ、塩 	中華麺、豚肉、白菜、もやし 青ねぎ、人参、白ごま 鶏がらスープ、玉ねぎ みそ、しょうゆ、ごま油  きゅうり、ちりめんじゃこ 酢、さとう 	米、豚肉、玉ねぎ、青ねぎ さとう、みりん、しょうゆ かつお節  チンゲン菜、玉ねぎ、人参 しめじ、鶏がらスープ 塩、しょうゆ 	米、ゆかりふりかけ  ベーコン、白菜、玉ねぎ 人参、しいたけ、小麦粉 スキムミルク、コンソメ パセリ  大根、人参、きゅうり 酢、さとう、塩	スパゲティ、ベーコン 玉ねぎ、しめじ、人参 しょうゆ、塩  しめじ、しいたけ、玉ねぎ 人参、青ねぎ、かつお節 みりん、しょうゆ、塩 	米、鶏もも肉、人参、しめじ しいたけ、油揚げ、酒 みりん、塩、しょうゆ、昆布  合い挽き肉、塩、玉ねぎ、卵 人参、パン粉、スキムミルク しょうゆ、みりん、片栗粉  きゅうり、トマト、かつお節 しょうゆ  玉ねぎ、おつゆふ、三つ葉 かつお節、みりん、しょうゆ 塩	
おやつ	チーズ、お菓子	ゆうやけおにぎり	お菓子	チヂミ	お菓子	月見団子	