

## みどり野 園だより 1月

### 園長日記 No.8「つながりあう」

「尼崎市の子どもを取り巻く環境」と題して、尼崎市子ども青少年局子ども政策課の方に話をお聞きしました。

その中で就学前の保護者からの「不安や悩み」に関するアンケート調査結果の説明を受けました。割合の高い順に紹介しますと

- 1、子どもの教育に関すること 38.1%
- 2、子育てやしつけがうまくできていない 32.4%
- 3、自分の自由な時間が持てない 30.9%
- 4、子どもの発達・発育に関すること 28.2%
- 5、子育てにかかる出費がかさむこと 27.6%、と続きます

また、尼崎市における子どもの育ちに影響がある課題としては

- 1、若年出産の割合が高い
- 2、不登校の出現率が高い（阪神間では平均値の2倍以上だそうです）
- 3、児童虐待の件数が多い、ということだそうです。

そして、女性の就労の状況では、25歳～39歳の年齢幅で就労の割合が年々高くなっており6割以上の方が働いておられます。 共働きが多い社会と言えます。

今が良くて、昔がいいと簡単に比較はできませんが、私が生まれた昭和30年代、映画の「ALWAYS 三丁目の夕日」の時代、戦後ですから貧しさや不便さは多々あったかもしれませんが、しかし、家族の助け合いやご近所の助け合いがあり、小さい子どもから大きな子ども達がまじりあって遊んでいた風景を思い出します。

家庭だけで子育てをするのではなく地域の中で子どもが育ち、保護者もお互いたすけ合っていたかもしれません。

新しい年を迎えました。年末に保育士が集まり、来年の保育テーマをみんなで考えました。2016年度の年間テーマは「つながりあう」～寄りそい共に育つ～です。

園長が考えたテーマではありません。保育士がみんなで考えたテーマです。

保護者どうしのつながり、家族のつながり、地域とのつながり、子どもどうしのつながり、保護者と保育士のつながり、保育士どうしのつながり……

私たちの日々の営みはいろいろな人々とのつながりによって支えられ、生きているんだ、ということが職員と共に再確認できたように思います。

つらい時はつらいと話すことができ、泣きたいときは共に泣き、うれしい時はともに喜び、助けたり助けられたり、それは恥ずかしいことではなく、必要なことだと改めて感じました。

2016年新年を迎え、新たな気持ちでよりよい子育て環境を作り出せるように努力していきたいと考えております。どうぞ皆様、今年もよろしくお願いたします。

2016年1月1日  
園長 中田一夫

### 1月の行事予定

- 4日(月) 保育始め・お弁当日  
9日(土) おもちつき(保護者同伴行事です) 10:00～12:00  
\*お父さんのつき手のご参加、お待ちしております!!  
参加申し込み 締め切りは6日(水)です。

- 11日(月) 祝日・休園  
19日(火) 避難訓練  
20日(水) くじら組雪あそび(六甲スノーパーク)  
\*スキーウェアの貸出しは9日(土)の  
もちつきの後に予定しています。

- 27日(水) 誕生会  
☆園庭開放日…毎週(水) ※6日(水)はお休みです。  
☆3・4・5才児運動あそび…7日・21日(木)

18日(月)～くじら組5歳児は午睡がなくなり、就学に向けて午後の活動が始まります。  
日替わりで、文字あそびや、数あそび、その他いろいろな内容で、担任以外の職員と関わりながら午後の時間を過ごします。

\*2月の予告\*\*\*\*\*

- 13日(土) 生活発表会(場所:2Fくじら組保育室) 9:00～11:30  
保護者説明会「次年度の給食サービス及び食育について」 11:30～12:00

- 27日(土)～28日(日) 5歳児就学前合宿保育

\*\*\*\*\*

### 『子どもが育つ魔法の言葉』Part 6

#### …『守ってあげれば、子どもは強い子に育つ』

(ドロシー・ロー・ノルト◇レイチャル・ハリス 著より)

親子の絆が強い信頼で結ばれていれば、子どもの心は安定し自信が生まれます。たとえ、どんなことがあっても親は自分の味方になってくれる…。どんな時にも自分を守り支えてくれる…。そう思えば、子どもは親を心から信じることができるのです。

子どもは成長と共に少しずつ自信をつけて行きます。幼い子どもが、「自分でできるよ!」と言った時から自信の芽は伸び始めています。

子どもの試行錯誤を見守り支え続けること、そして子どもが十分な自信をつけるまで、親は何度も繰り返しトライさせ、時には手を差し伸べる必要があります。

又、子どもは毎日新しい体験をし、新たな事を学んで成長しています。

家庭はいつも穏やかで、安心できる場でなくてはなりません。

しかし、時には変化も必要です。日常生活から離れた新鮮な体験は一生覚えていきます。

この年末年始、子どもたちはいつもと違う色々な体験をすることでしょう…。そしてまた、新たな成長をみせてくれることと思います。

子どもを信じ、こどもが持つ可能性を信じて、親は子どもの成長を見守り続けたいものですね。

主任保育士 高見真澄





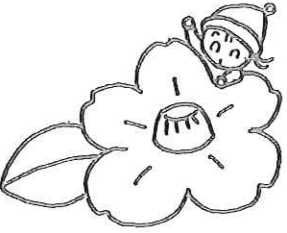
写真販売のお知らせ  
クリスマス会の写真は、お餅つきの写真と一緒に販売させていただきます。


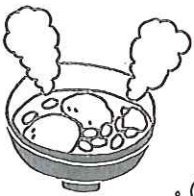




2016年 1月

きゅうしょくだより

みどり野保育園

日にち	5(火)19	6(水)20	7(木)21	8(金)22	12(火)25(月)	13(水)26(火)	14(木)28
メニュー	ごはん 肉じゃが ほうれん草のなたね和え みそ汁	ごはん 鮭の塩焼き おかかあえ すまし汁	ナポリタン 野菜スープ	ごはん 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と人参のナムル みそ汁	じゃこごはん 春雨スープ もやしとピーマンのごま炒め	ごはん さわらの煮つけ 白菜のゆかり和え みそ汁	カレーライス コールスロー
材料	米  牛肉、じゃがいも、人参 玉ねぎ、糸こんにゃく 三度豆、さとう、しょうゆ  ほうれん草、コーン缶 しょうゆ  玉ねぎ、しめじ、青ねぎ みそ、煮干し	米  鮭、塩  白菜、きゅうり、人参 かつお節、しょうゆ  木綿豆腐、えのき、玉ねぎ 三つ葉、かつお節 みりん、しょうゆ、塩	スパゲティ、ベーコン ピーマン、玉ねぎ、人参 ケチャップ、コンソメ  キャベツ、人参、玉ねぎ しめじ、コンソメ、塩  	米  鶏もも肉、厚揚げ、人参 玉ねぎ、白ネギ、こんにゃく かつお節、さとう、しょうゆ  小松菜、人参、しょうゆ ごま油  大根、玉ねぎ、わかめ みそ、煮干し	米、ちりめんじゃこ  春雨、ベーコン、玉ねぎ 人参、白菜、しいたけ 青ねぎ、かつお節 しょうゆ、塩、みりん  もやし、ピーマン、白ごま しょうゆ  	米  さわら、しょうが、さとう しょうゆ、みりん  白菜、きゅうり、ゆかり  かぼちゃ、しめじ、玉ねぎ 青ねぎ、みそ、煮干し	米、牛肉、じゃがいも 人参、玉ねぎ グリーンピース、カレールウ  キャベツ、きゅうり、人参 コーン缶、マヨネーズ  
おやつ	チヂミ	マカロニきなこ	七草風がゆ	大学芋	手作りクリームパン	人参ドーナツ	みかん、お菓子

日にち	15(金)29	16(土)30	18(月)	23(土)	27(水)誕生会	
メニュー	みそラーメン 三色なます	焼き鳥丼 きのこ野菜のスープ	ごはん 豆腐とツナのチャンプル マカロニサラダ わかめスープ	ごはん 具だくさん豚汁 ごぼうサラダ	ロールパン 鶏肉のノルマンディ ブロッコリーとツナのサラダ コーンスープ	<p>☆お知らせ☆ </p> <p>・4日(月)はお弁当日です。 お弁当のご用意をお願いします。</p> <p>・9日(土)はおもちつきでついたおもちと トックを食べます。</p>  
材料	中華めん、豚肉、白菜 もやし、青ねぎ、人参 玉ねぎ、白ごま、みそ 鶏がらスープ、しょうゆ ごま油  大根、きゅうり、人参 さとう、酢	米、鶏もも肉、白ネギ 玉ねぎ、酒、しょうゆ、さとう  人参、玉ねぎ、白ネギ えのき、しめじ、かつお節 みりん、しょうゆ、塩  	米  木綿豆腐、ツナ缶、人参 玉ねぎ、キャベツ、ごま油 さとう、しょうゆ  マカロニ、きゅうり、人参 マヨネーズ  わかめ、玉ねぎ、白ごま 青ねぎ、鶏がらスープ しょうゆ、塩	米  豚肉、人参、玉ねぎ 油揚げ、ごぼう、青ねぎ みそ、煮干し  ごぼう、人参、白ごま マヨネーズ、さとう、酢 しょうゆ	ロールパン  鶏肉、しょうが、しょうゆ 片栗粉、ケチャップ しょうゆ、さとう  ブロッコリー、ツナ缶、人参 しょうゆ、酢  コーン缶(ホール・クリーム) 玉ねぎ、人参、パセリ コンソメ、塩	
おやつ	鮭おにぎり	お菓子	黒糖蒸しパン	お菓子	りんごのショートブレッド	