

みどり野 園だより 10月

園長日記 No. 7

子どもが“考える”ということ



「自分で考えてみて！今何をする時間」という言葉をいろいろなシーンで聞くことがあります。

こうした言葉は、本当の意味で、子どもが主体的に“考える”ことに繋がっていないのでは？と思う時があります。

ある保育園で実習生が観たできことです。

Aくん（3歳5か月）が、一人だけパズルをやりたいと部屋に残っていました。そこへ乳児4人が幼児室に遊びにやってきました。パズルはできないと思ったのか、乳児と遊びだしました。その後、乳児が乳児室に引き上げると、再びAくんはパズルで遊びだしました。

みんなが食事になっても、まだやっていたましたが、途中で食べに来きました。

Bくんが「Aくん、パズルかたづけしていない」と指摘すると、保育士が「Aくん、途中でおなががすいたから食べにきたので、食べたらまたやるつもりなんだ、と思うよ」と代弁されていました。

実習生はこのようなAくんと保育士の行為の中に、“自分で考える”ということがあるのではないかと保育者が、「今何をすべきか考えなさい」と言う“考える”とは異なるのではないかと考えました。

子どもは生まれながらに「主体」をもっていて、全身で、いろんなことを感じています。大人から見れば、意味のなさそうな行動も、子どもにとっては、何かを理解し獲得している途中であるのかもしれない。しかし、そのことがなかなかわかりにくいことがあります。

子どもの発達のもごもごした内面的な成熟の動きと、それを理解しようとする大人の動きは、しばしばすれ違い、時にふと響き合う。

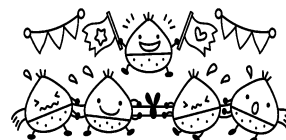
子どもの主体性を尊重しその成熟を待つのが先か、わからないなりに大人が子ども理解するよう努め、働きかけていくのが先か？ それは本来、二者択一の問題ではないのですが、いずれにしても、保育者も子どもも、それぞれが真剣で粘り強い関わりが必要だということを感じます。

保護者も保育士も子育てに関わる毎日は大変です。私も小さかった二人の娘の子育てを思い出していました。しかし、振り返れば、かけがえのない素敵な時間だったように思えてなりません。

2016年10月1日
園長 中田一夫

10月の行事予定

- 1日(土) 耐震補強工事及び改修工事 説明会 14:00~15:30
8日(土) 第38回みどり野保育園運動会 9:00~12:00 ※詳しくは別紙にて
※雨天の場合: 15日(土)に延期します
10日(月) 体育の日・休園
18日(火) 避難訓練(不審者対応)
19日(水) 芋掘り遠足 (こがに、かに、くじら) ※給食有り
※雨天時: 芋ほりは中止となります。
21日(金) 誕生会・「保護者と職員の会」役員会 18:30~
25日(火) **お弁当日**・くじら園外保育(武田尾廃線跡)



秋の健康診断

(武田内科小児科)

11日(火) 15:15~

当日お休みされた場合、後日園医さんに直接受けに行ってください。



☆3・4・5歳児運動あそび☆

6日・20日の(木) 10:00~12:00

動きやすい服装・運動靴で登園して下さい。

☆園庭開放☆

8日(土)運動会と毎週水曜日 AM9:30~11:00

地域の0~5歳児親子対象です。

園児と一緒に園庭で自由に遊んで頂きます。
ご近所の方を、ぜひお誘いください。



耐震補強工事及び改修工事 保護者説明会 10月1日(土) 14:00~15:30

先月、第1回目の説明会を執り行い、いろいろなご質問ご意見をお受けいたしました。ご都合により参加出来なかった方もおられた様ですので、第2回目の説明会には是非ご参加頂いて皆様のご理解とご協力を頂ければと願っております。参加をご希望される方は、事務所又は担任までお申し出ください。その際、託児の有無もお知らせ頂ければたすかります。どうぞ、よろしく願いたします。

個人懇談月間…運動会が終わった後の中旬以降~

お一人15分程度の予定で、お子さんの園での様子をお伝えし、お家での様子等もお伺いしながら、お家の方と一緒にお子さんの成長を、見守っていきたくと思っています。

各クラスで、予定表を用意致しますのでご都合のよい日程を選んで、ご予約ください。

お忙しいことと存じますが、どうぞよろしく願いたします。



<11月の尼崎教会バザーについて>

13日(日) 尼崎教会バザー 11:00~14:00

※ただいま献品を受け付けています。

子ども服その他の中古衣料、生活雑貨(食器、タオル、かばん、靴、石鹸、洗剤 他)、古本、等・・・ご家庭で眠っているものがありましたら、保育園又は教会までお持ち下さい。
尚、電化製品、大型家具は一切お受け出来ませんのでご了承ください。



2016年10月度 みどり野保育園メニュー

★はお楽しみメニュー

日	曜日	献立名	材 料				おやつ	
			黄◇ カヤ体温となるもの	赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	献立名	原材料
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
1	土	バラ寿司 がんもの煮物 味噌汁	米(国産)・砂糖 こんにゃく・砂糖	エビ・ちくわ 一口がんも 赤味噌・白味噌	人参・さやえんどう・きざみのり 大根・小松菜・もやし	穀物酢・塩・醤油・みりん・かつおだし かつおだし・醤油・みりん かつおだし	牛乳 ビスケット	▲牛乳 こどもビスケット
3	月	鶏肉の塩こうじ焼 ほうれん草と白菜のしらす和え 細切昆布の煮物 ごはん 味噌汁	油 油・砂糖 米(国産) さつま芋	鶏肉 しらす干し きざみ揚げ 赤味噌・白味噌	ほうれん草・白菜 きざみ昆布・人参 しめじ・青ねぎ	塩麹 醤油・みりん・かつおだし かつおだし・醤油・みりん かつおだし	牛乳 ヨーグルト パンケーキ	▲牛乳 小麦粉・砂糖 油・▲ヨーグルト ベーキングパウダー いちごジャム
4	火	アジの焼南蛮 みそポテト 卵と野菜のソテー ごはん すまし汁	小麦粉・油・砂糖・調合ごま油 じゃが芋・片栗粉・油・砂糖 油 米(国産) 麩	アジ 赤味噌 ●卵 豆腐	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・キャベツ わかめ	穀物酢・醤油 みりん チキンコンソメ かつおだし・醤油・塩	牛乳 ミルクくず餅 きなこがけ	▲牛乳 片栗粉・砂糖 ▲牛乳・きな粉 塩
5	水	豚肉と厚揚げのおかか炒め コーンサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	油・砂糖 マヨドレ 米(国産)	豚肉・厚揚げ・かつお節 赤味噌・白味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン コーン・胡瓜・大根 茄子・小松菜・えのき オレンジ	醤油・みりん・酒 塩 かつおだし	牛乳 スイートポテト	▲牛乳 さつま芋・▲バター 砂糖・▲牛乳 ●卵
6	木	秋野菜のかき揚げ丼 かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 フルーツ(梨)	米(国産)・▲天ぷら粉・油・片栗粉 油・砂糖	さつま揚げ 鶏ミンチ きざみ揚げ・赤味噌・白味噌	ごぼう・人参・チンゲンサイ・生しいたけ かぼちゃ 白菜・玉ねぎ 梨	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・酒・みりん・かつおだし かつおだし	牛乳 ほうれん草 蒸しパン	▲牛乳 小麦粉・砂糖 ▲牛乳・ほうれん草 ベーキングパウダー
7	金	サバのトマト煮 蒸さつま芋 野菜サラダ 麦入りごはん スープ	小麦粉・オリーブ油 さつま芋 砂糖・オリーブ油 米(国産)・押麦	サバ ●/▲ハム	おろしにんにく・玉ねぎ・トマト キャベツ・胡瓜・人参・レモン果汁 もやし・パセリ	塩・ワイン風調味料 穀物酢・塩・醤油 チキンコンソメ	牛乳 バナナドック	▲牛乳 バナナ・小麦粉 砂糖・▲牛乳・油 ベーキングパウダー
11	火	豚じゃが 胡瓜とわかめの酢の物 ごはん 味噌汁 フルーツ(りんご)	じゃが芋・糸こんにゃく・油・砂糖 砂糖 米(国産)	豚肉 ちくわ きざみ揚げ・赤味噌・白味噌	玉ねぎ・人参 胡瓜・白菜・わかめ 茄子・チンゲンサイ りんご	かつおだし・醤油・みりん・酒 穀物酢・醤油 かつおだし	牛乳 ぶどうサワーゼリー	▲牛乳 ▲カルピス・セラチン ぶどうジュース
12	水	照焼ハンバーグ ころころサラダ 切干大根の卵とし ごはん 味噌汁	油・パン粉・砂糖・片栗粉 マヨドレ 砂糖 米(国産) 巻麩	合ミンチ・●卵・▲牛乳 ▲チーズ・水煮大豆 ●卵 赤味噌・白味噌	玉ねぎ グリーンピース 切干大根・人参 ほうれん草・玉ねぎ	塩・コショウ・醤油・みりん 塩 かつおだし・醤油 かつおだし	牛乳 マーラーカオ	▲牛乳 小麦粉・砂糖・油 調合ごま油・▲牛乳 ●卵・レーズン
13	木	白身魚の天ぷら 小松菜ともやしのごま和え ゆかりごはん 味噌汁 芋ようかん	▲天ぷら粉・油 白ごま 米(国産)・押麦 さつま芋・砂糖	ホキ 豆腐・赤味噌・白味噌	小松菜・もやし・人参 ゆかり まいたけ・青ねぎ 寒天	醤油・みりん・かつおだし かつおだし 塩	牛乳 ホットドッグ	▲牛乳 ▲ホットドッグパン ●ウインナー・油 キャベツ・塩 ケチャップ
14	金	鶏味噌ラーメン 中華サラダ フルーツ(バナナ)	●中華麺・油・調合ごま油 砂糖・調合ごま油	鶏肉・赤味噌 ●カニ風味かまぼこ	玉ねぎ・人参・ニラ・にんにく・生姜 大根・キャベツ・黄パプリカ バナナ	醤油・鶏がらスープ・塩 醤油・穀物酢・みりん	牛乳 五平餅 (ごへいもち)	▲牛乳 米(国産)・片栗粉 砂糖・赤味噌
15	土	牛肉と野菜のあんかけ丼 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	米(国産)・油・砂糖・片栗粉 じゃが芋	牛肉 かつお節 赤味噌・白味噌	玉ねぎ・人参・白菜・さやえんどう ブロッコリー・えのき わかめ・もやし	鶏がらスープ・醤油・みりん・酒 醤油・みりん・かつおだし かつおだし	牛乳 ベジスナック	▲牛乳 ベジタべる
17	月	豚肉とごぼうの時雨煮 小松菜の納豆和え ごはん 味噌汁 フルーツ(パイナップル)	砂糖 米(国産) 巻麩	豚肉 納豆 赤味噌・白味噌	玉ねぎ・ごぼう・生姜 小松菜・人参 かぼちゃ・青ねぎ パイナップル(缶詰)	かつおだし・醤油・みりん・酒 醤油 かつおだし	牛乳 米粉のチヂミ	▲牛乳 米粉・片栗粉 油・調合ごま油 ●卵・イカ・ニラ 人参・塩・醤油

<注意事項>

- アレルギーについて
 - 卵を含む食品に●印を、乳を含む食品に▲印をつけています。
 - そば・落花生の入った食材は使用していません。
- 0~2歳児は昼食に牛乳を飲みます。
- 材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

エネルギー	597Kcal
蛋白質	21.6g
脂質	17.9g
カルシウム	260mg

日	曜日	献立名	材 料				おやつ	
			黄◇ カや体温となるもの	赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	献立名	原材料
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
18	火	サケのごま味噌焼 柿なます さつま芋の天ぷら ごはん すまし汁	砂糖・白ごま・油 砂糖 さつま芋・▲天ぷら粉・油 米（国産）	サケ・白味噌 豆腐	柿・大根・胡瓜 わかめ・えのき	みりん 穀物酢・醤油 かつおだし・醤油・塩	牛乳 パンナコッタ	▲牛乳 ▲牛乳・砂糖・ゼラチン ▲ホイップクリーム フルーツカクテル（缶詰）
19	水	チキンソテーきのこソース コーンポテト しらすとおかかのサラダ 麦入りごはん 味噌汁	小麦粉・油・砂糖 じゃが芋・▲バター 砂糖 米（国産）・押麦	鶏肉 ▲牛乳 しらす干し・かつお節 きざみ揚げ・赤味噌・白味噌	エリンギ・しめじ・玉ねぎ コーン・パセリ チンゲンサイ・人参 白菜・もやし	※・ウイン・ウスターソース・マヨネーズ・醤油・チキンコンソメ 塩 醤油・穀物酢・みりん かつおだし	牛乳 あずき蒸しパン	▲牛乳 小麦粉・砂糖 ▲牛乳・小豆（缶詰） ベーキングパウダー
20	木	卵とじうどん そぼろきんぴら フルーツ（バナナ）	うどん こんにゃく・油・砂糖	さつま揚げ・●卵 牛ミンチ	玉ねぎ・青ねぎ・だし昆布 れんこん・人参 バナナ	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・みりん・酒・かつおだし	牛乳 梅しそおにぎり	▲牛乳 米（国産） 梅しそご飯の素
★	21 金	白身魚のソースフライ あおさサラダ ロールパン ミニシチュー ハロウィンデザート（パンフキンプリン）	マヨドレ・小麦粉・パン粉・油 油・砂糖 ▲ロールパン 油 ▲プリンの素・砂糖	ホキ ●ウインナー・▲牛乳 ▲牛乳	大根・胡瓜・キャベツ・あおさのみり 人参・玉ねぎ・グリーンピース 寒天・かぼちゃ	塩・ウスターソース 醤油・穀物酢 ▲クリームシチューの素	牛乳 お誕生日ケーキ （キャロット）	▲牛乳 小麦粉・砂糖 ▲無塩バター・●卵 人参・ベーキングパウダー ▲ホイップクリーム
22	土	豚肉のオイスターソース丼 白菜とブロッコリーのゆかり和え 味噌汁	米（国産）・油・片栗粉 じゃが芋	豚肉 赤味噌・白味噌	玉ねぎ・赤パプリカ・小松菜 白菜・ブロッコリー・ゆかり もやし・まいたけ	オイスターソース・醤油・酒 かつおだし	牛乳 うす焼きせんべい	▲牛乳 ブチうす焼き
24	月	オープンオムレツ ひじきサラダ かぼちゃのあめがらめ ごはん 味噌汁	油 砂糖・マヨドレ 油・白ごま・砂糖 米（国産） 麩	●卵・▲牛乳・●/▲ベーコン さつま揚げ 水煮大豆・しらす干し 赤味噌・白味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン 芽ひじき・胡瓜 かぼちゃ しめじ・ほうれん草	塩・チキンコンソメ・クチャップ かつおだし・醤油・みりん 醤油・穀物酢 かつおだし	牛乳 ふかし芋	▲牛乳 さつま芋
25	火	お 弁 当 日					牛乳 オレンジ フレンチトースト	▲牛乳 ▲食パン・砂糖・●卵 オレンジジュース
26	水	サンマの蒲焼風 チンゲンサイともやしの塩昆布和え 夕焼けごはん 根菜汁 フルーツ（りんご）	片栗粉・油・砂糖・片栗粉 米（国産） 里芋・こんにゃく	サンマ 赤味噌・白味噌	生姜 チンゲンサイ・もやし・塩昆布 人参 れんこん・玉ねぎ りんご	酒・醤油・みりん 醤油・みりん・酒・かつおだし かつおだし	牛乳 豚ニラお焼き	▲牛乳 米（国産）・片栗粉 調合ごま油・豚肉 ニラ・醤油
27	木	油淋鶏（ユーリンチー） さつま芋の甘煮 白菜と胡瓜の梅風味和え ごはん 味噌汁	片栗粉・油・砂糖 さつま芋・砂糖 米（国産）	鶏肉 赤味噌・白味噌	青ねぎ 白菜・胡瓜・人参・しそねり梅	酒・醤油・穀物酢 醤油・みりん・かつおだし かつおだし	牛乳 秋のフルーツボンチ	▲牛乳 寒天・柿・梨 砂糖
28	金	カレーライス キャベツサラダ フルーツ（オレンジ）	米（国産）・押麦・じゃが芋・油 油・砂糖	牛肉 まぐろフレーク	玉ねぎ・人参 キャベツ・紫キャベツ・ブロッコリー オレンジ	カレーフレーク 醤油・穀物酢	牛乳 大豆マフィン	▲牛乳 小麦粉・砂糖 油・▲牛乳・水煮大豆 ベーキングパウダー
29	土	塩ラーメン ちくわのごま天ぷら 高野豆腐の中華煮	ラーメン・油・調合ごま油 ▲天ぷら粉・黒ごま・油 砂糖	豚肉 ちくわ 高野豆腐	玉ねぎ・人参・もやし・ほうれん草・コーン・にんにく グリーンピース	醤油・鶏がらスープ・塩・みりん オイスターソース・醤油・みりん	牛乳 ビスケット	▲牛乳 アスバラガビスケット
31	月	秋野菜の豆腐チャンプルー ひじき煮 ごはん 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	油・砂糖・油・調合ごま油 油・砂糖 米（国産） 麩・里芋	●/▲ベーコン・豆腐・●卵 さつま揚げ 赤味噌・白味噌	玉ねぎ・チンゲンサイ・しめじ・生姜 芽ひじき・人参・ごぼう 青ねぎ オレンジ	醤油・鶏がらスープ・酒・塩 かつおだし・醤油・酒 かつおだし	牛乳 きな粉と黒糖の スコーン	▲牛乳 小麦粉・黒砂糖 ▲無塩バター・●卵 きな粉・▲ヨーグルト ベーキングパウダー・塩