

日々是好日！

(にちにちこれこうじつ)



10月3日(土)は「運動遊び」(運動会)です。週間天気予報ではおおむね晴れ！公園で運動遊びができそうです。園長は大きく胸をなでおろしています。ほっ！

子ども達は毎日、「運動遊び」に向けて練習をしています。園長もついついその出来具合がどうか気にしてしまいます。「あっ！ここが違う」「よそ向かないで前向いて！」「もっと元気よく！」などと親の気分です。

出来栄を見てしまうと失敗や間違いだけが目につきますが、よーくみているとそれぞれの子どもの頑張りや試行錯誤が見えてきます。

例年、運動会での子どもへのメッセージは、「失敗を恐れないで、楽しんでやりましょう！」です。

当日しか観られない保護者の方々にはわかりにくいと思うのですが、運動会、クリスマスオラトリオ、生活発表会などは、当日の出来栄も大切なのですが、子どもと保育士との練習のプロセス(過程)が大切だと考えています。ああでもないこうでもないという毎日のやり取りが子どもと保育士も含めた**成長の過程**であることを理解していただければと思います。

表題の「日々是好日」はむかしむかし中国で活躍された大禅匠、雲門文偃(うんもんぶんえん)禅師の言葉だそうです。この言葉の意味は、毎日いい日が続いてけっこうなことだ、などといった浅い意味でないそうです。

一般に私達が、今日はよい日だ、悪い日だという場合、天気だけでなく、お金が儲かった・損をした、よいことがあった・嫌なことがあったなど、そんなものさしで判断します。しかし、これは結果に対する優劣・損得・是非にとらわれた考え方です。

「日々是好日」とは、そんなこだわり、とらわれをさっぱり捨て切って、その日一日をただありのままに生きる、清々しい境地を指すそうです。まさに子どもたちの姿に似ています。

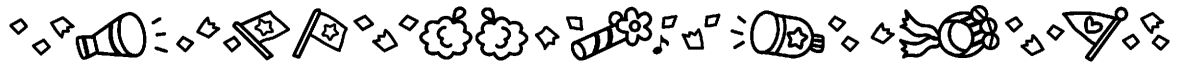
たとえば、台風の日であろうと、練習の成果がでず失敗した日であろうと、ただひたすら、ありのままに生きれば、全てが好日(こうじつ)なのです。

「台風か、よし、台風め、なにをするものぞ!」、「失敗してしまったか、よし、どうにかこれを改善しよう!」と、積極的に生きる決意“よし”がこの“好”なのです。

禅の世界では、過ぎてしまったことにいつまでもこだわったり、まだ来ぬ明日に期待しないそうです。目前の現実が喜びであろうと、悲しみであろうと、ただ今、この一瞬を精一杯に生きる。その一瞬一瞬の積み重ねが一日となれば、それは今までにない、素晴らしい一日となるはずということです。それは、キリスト教の世界でも同じです。

神さまのみ心のまま、日々精一杯頑張っている子ども、そして保育士の応援をお願いします。





10月の行事予定

2日・9日・16日・23日・30日(金) 10:00~幼児礼拝
 3日(土) 第42回みどり野保育園運動遊びの日 幼児対象
 時間 10:00~11:30
 場所:みどり野保育園隣の公園

◎普通保育はありません。

14日(水) 芋掘り遠足(べんぎん・らっこ・いるか・くじら)

※雨天時は21日(水)に延期します。 ※幼児お弁当日

※詳しくは後日案内を配布します。

22日(木) 10:00~ 歯科検診(和田先生)

23日(金) 誕生日会

26日(月) 15:15~ 内科検診(武田先生)

27日(火) 主食代・副食代等 口座振替日です。

28日(水) 避難訓練(午前中)

15:00~ 耳鼻科検診(北中先生)

☆3・4・5 歳児運動あそび☆

6日・20日(火)

10:00~12:00

動きやすい服装・足にあった
運動靴で登園して下さい。



「運動遊びの日」も終わった後の中旬12日(月)~

23日(金)の期間で5歳児の個人懇談を行います。

一家庭15分程度の予定で、お子さんの園での様子をお伝えし、お家での様子等もお伺いしながら、お家の方と一緒にお子さんの成長を見守っていきたいと思っています。各学校における就学時健康診断の日もあり、何かとお忙しいことは存じますが、ご協力の程よろしくお願ひいたします。5歳児担当

~秋の健康診断~

当日お休みされた場合は、後日それぞれの園医さんの病院に直接受けに行ってくださいのでご了承下さい。

眼科検診は11月25日(水)を予定しています

~「保護者と職員の会」だより~

今年の秋祭りは、皆様にご理解をいただき、中止とさせていただきますが、子どもたちは保育園で「秋まつりごっこ」として楽しむことが出来たように思います。4・5歳中心に頑張ってくれました。

また、今月の「運動遊びの日」の参加賞としてフェイスタオルを園児一人に一枚用意しています。幼児は当日に、乳児は後日月曜日に配らせていただきますのでご了承ください。

☆園庭開放☆毎週水曜日 AM9:30~11:00

地域の0~5歳児親子対象で、園児と一緒に園庭で自由に遊んでいただいておりますが、今年は新型コロナウイルス感染のことを考慮して園庭開放は実施していません。子育てなどにストレスを感じておられる方対象に、相談にも応じていますのでご案内ください。

自転車での送迎において、 次の様な危険な乗り方が気になります。

- ①周りの音や子どもの声が聞こえない、イヤホン着用運転。
- ②バランスを崩しやすい、傘さし片手運転。
- ③子ども用補助椅子に子どもが立つ、又それ以外の場所に乗る等の危険乗車。

※自転車送迎が、大きな事故や怪我につながるような事にならない様、気を付けましょう!

10月生まれのおともだち

おめでとう!



かきぞえりみさん 6さい

いちいはるかさん 6さい

きたおかあゆなさん 5さい

ほりゆのさん 5さい

たかはしりつきさん 4さい

おおきくなーれ!

