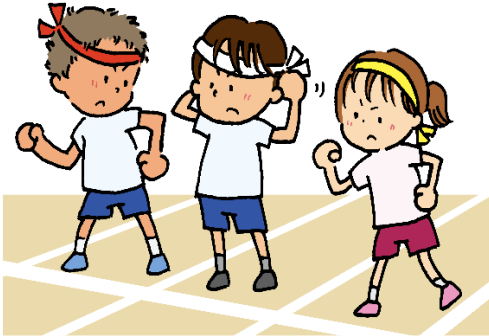


いよいよ運動会です！

～自己肯定感と自己効力感～



いよいよ「運動遊び」（運動会）の日が迫ってきました。いつも子ども達に言うことは「失敗してもいいから楽しくやろうね！」ということです。園長の思いとしては、周りのお友達や先生、親などの目を気にして「できた、できなかった」だけに心を奪われ、緊張感で自分らしさが出せなかったり、自信のなさや不安から、うまくいかなかった時、運動遊びに参加することの喜びが飛んでいってしまわないかを心配するからです。

しかし、話はそんなに単純ではありません。就学前の子どもであっても「子どもなりの自己評価」というものがあり、親や先生から

「よくできた」と褒められることは、大変うれしいことで、チャレンジしていた縄跳び、鉄棒、竹馬などが、うまくできたという達成感も必要なのだと思います。

ところで、「本当の自信」とはどういうものなのでしょう。「自分は何に対しても自信があります」などといえる人はあまりいないように思います。むしろ、「課題が多く、いつも自信がなく、不安につきまわっている」という人の方が多いのではないのでしょうか。一般的に「自信の根拠」を「職場で評価され、それなりの地位があり、収入もそこそこある、そして具体的な仕事の成果がある」というような“目に見える証拠”に置いている人が多いかもしれません。しかし、この「自信の根拠」には落とし穴がありそうです。それは「目に見える評価（社会的評価）がなくなれば、一気に自信を失う可能性がある」ことです。

心理学では、証拠や理由があってこそ成立する自信を「自己効力感が高い」と言います。

反対に「社会的評価をすべて失ったり、人にほめられたりしなくても自分を卑下しない、これはこれでいい」と思える状態を「自己肯定感が高い」と言います。自己肯定感は「自分を誇りたい気持ち、自分は最高と言いたい気持ち」と解釈されていることが多いようですが、それは誤りだそうです。

このように考えますと「自己肯定感」と「自己効力感」は正反対のもののように感じますが、車におけるアクセルとブレーキのように、「本当の自信」のためには、どちらも必要不可欠なものです。大人になり経済活動を行うようになると、誰もが一定の成果を上げなくてははいけませんから、「自己効力感」は必要です。

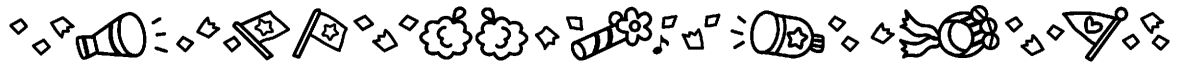
しかし、評価というのは評価する人や時代によっても変わりますから、努力したとて、毎回必ず報われるわけではないのです。ですから、がんばる人ほど挫折を経験します。ですから、その時に必要になってくるのが「仮にうまくいなくて、社会的な評価が得られなくても、自分の価値が損なわれるわけではない」と思える「自己肯定感」なのです。



「自己肯定感」が強い人は失敗しても自分を傷つけることはありませんから、もう一度頑張ってみようとして再チャレンジすることができるでしょう。反対に自己肯定感が低ければ、「失敗した。社会的ブランドを手に入れられない。自分は価値がない。」と思ひ込み、すべての挑戦をやめてしまうかもしれません。

子どもの成長においては「自己肯定感と自己効力感」どちらも大切です。しかし、就学前の子ども達には先ずは、「自己肯定感」を培ってほしいと願っています。

ですから、就学前の時期は「できたことを喜ぶ」ことも、もちろん大切ですが、「ありのままの自分を愛してくれている人がいる。いつも目に見えぬ神さまが見守ってくださっている。」というような、ゆるぎない確信をできる限り、こころの奥底に定着させておくことが大切だと思うのです。



10月の行事予定

- 1日・8日・15日・22日・29日(金) 10:00~幼児礼拝
 9日(土) 第43回みどり野保育園幼児運動あそびの日 幼児対象
 時間: 10:00~11:30
 場所: みどり野保育園隣の公園 ◎普通保育はありません。
- 14日(木) 15:15~ 内科検診(武田先生)
 20日(水) 芋掘り遠足(ぺんぎん・らっこ・いるか・くじら)
 ※雨天時は28日(木)に延期します。※幼児お弁当日
 ※詳しくは後日案内を配布します。
- 22日(金) 誕生日会
 27日(水) 避難訓練(火災)
 27日(水) 主食代・副食代等 口座振替日です。よろしくお願いいたします。

☆3・4・5歳児運動あそび☆
 5日・19日(火)
 10:00~12:00
 動きやすい服装・足にあった
 運動靴で登園して下さい。

18日(月)~30日(土)まで
 園田学園女子短大より実習生が
 幼児うみグループに入ります。



※振替手数料が2円値上がりし、123円になりますこと、ご了承くださいませよう願いたします。

~秋の健康診断~

当日お休みされた場合は、園医さんの病院に直接
 受けに行ってくださいませのでご了承下さい。

☆園庭開放☆毎週水曜日 AM9:30~11:00

今年度は新型コロナウイルス感染のことを考慮し
 て園庭開放は実施していません。子育てなどにスト
 レスを感じておられる方対象に、相談にも応じてい
 ますのでご案内ください。

~「保護者と職員の会」だより~

今年の秋祭りも、皆様にご理解をいただき、
 中止とさせていただきますが、子どもたちは
 保育園で「こどもあきまつり」として楽しむこと
 が出来たように思います。「保護者と職員の会」よ
 りビニールヨーヨーを購入、保護者より景品の差
 し入れもあり、子どもたちも喜んでいました。ま
 た、お店は5歳児中心に頑張ってくれました。

今月の「幼児運動あそびの日」の参加賞とし
 てはフェイスタオルを園児一人に一枚用意してい
 ます。幼児は当日に、乳児は後日月曜日に配らせて
 いただきますのでご了承ください。

「運動遊びの日」も終わった後の 11日(月)~22日(金)の期間で、 5歳児の個人懇談を行います。

一家庭 15分程度の予定で、お子さんの園での様子
 をお伝えしたり、お家での様子等もお伺いしながら、
 お家の方と一緒にお子さんの成長を、見守っていきたい
 と思っています。就学に向けて各学校での健康診断
 の日もあり、何かとお忙しい時期とは存じますが、
 ご協力の程よろしくお願いいたします。 5歳児担当

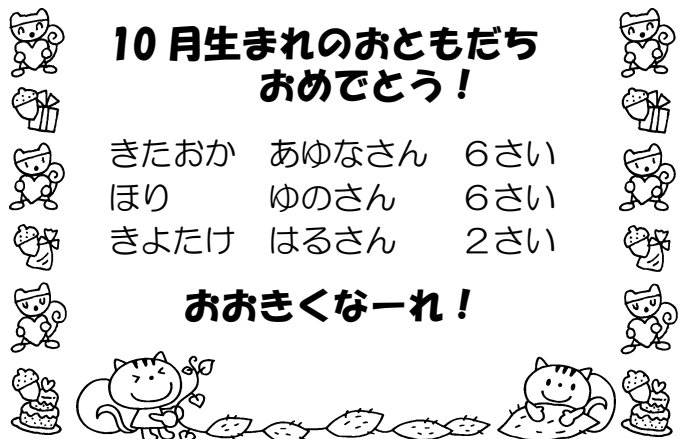
自転車での送迎において危険な乗り方が気になります。

- ①周りの音や子どもの声が聞こえない、イヤホン
着用運転。
 - ②バランスを崩しやすい、傘さし片手運転。
 - ③子ども用補助椅子に子どもが立つ、又それ以外の場所
に乗る等の危険乗車。
- ※自転車送迎が、大きな事故や怪我につながるような
 事にならない様、気を付けましょう!

10月生まれのおともだち おめでとう!

きたおか	あゆなさん	6さい
ほり	ゆのさん	6さい
きよたけ	はるさん	2さい

おおきな一れ!



「みどり野保育園幼児運動あそびの日」が近づいて来ました。今年もコロナ禍の中ではありますが、子どもたちの成長の姿を見ていただきたく計画しています。音楽に合わせてそれぞれ楽しんで身体を動かし表現する3歳児。音楽に合わせながらもお友だちとも息を合わせて、色んな技に取り組む4歳児のパラバルーン。音楽に合わせるのももちろんのこと、お友だちとも息を合わせ、その上でそれぞれ難しいことにもチャレンジして、みんなで作り上げて来た5歳児の組体操と縄跳びの融合。それぞれの子どもの頑張り、惜しみない拍手を!とお願したいところですが、観客に制限がかなり心苦しい限りです。当日の様子を写真及びビデオにて撮影して販売させていただきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。 主任 杉原圭美