



# みどり野 園だより7月

園長日記 No.88

## 「猛暑到来！」

～大人も子どもも熱中症にご注意～

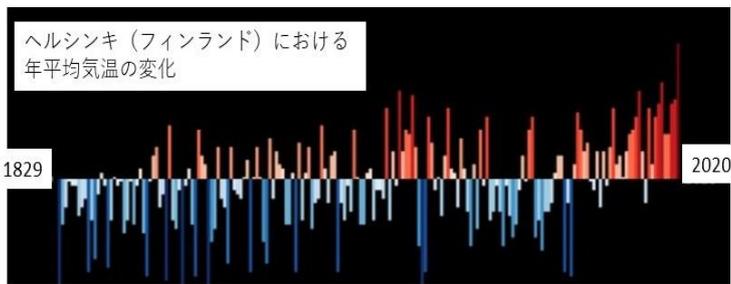
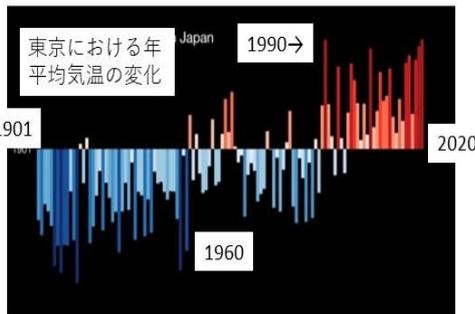
6月28日、気象庁は「近畿地方が梅雨明けしたとみられる」と発表しました。平年より21日早く、昨年より19日早い梅雨明けで、これまで最も早かった梅雨明け(1978年7月3日ごろ)の記録を更新し、統計開始以来最も早い梅雨明けとなりました。厳しい暑さになりますので、梅雨明け直後の熱中症には、十分ご注意ください。

さて、以下は「保育の安全研究・教育センター」 掛札逸美先生からのメッセージです。

子どもの熱中症は、「気温、湿度が高い環境、日射が強い環境に子どもをおかない」ことで予防できるはず。そして、予防のための判断をする責任は100%、大人にあります。未就学児は熱中症を知りませんし、自分の不調も感知できません。「外／プールで遊んでいいよ！」と言えば、子どもは倒れるまでずっと遊んでいるでしょう。中高生になれば自分のからだの異常は感知できるかもしれませんが、部活動や行事の場合、自分で活動をやめることができない心理的状况におかれます。児童・生徒の熱中症を予防する責任は、まず大人にあります。

熱中症では「だるさ」「しびれ」「痙攣」「血圧低下」「頭痛」「大量発汗、または発汗がない」「皮膚が冷たい、または熱い」など、さまざまな症状が出ますが、こうした症状が出るメカニズムはそれぞれ異なり、複雑にからみあっています。たとえば感染症のように単純ではありません。また、熱中症の症状は他の疾患でもみられるものですから、「この症状が出たら熱中症」「この症状は重症(軽症)」と判断することは不可能と考え、予防を先に考える必要があります。

各国の1970～2020年の年平均気温を平均した数値をゼロとして、青はそれよりも低い年、赤はそれよりも高い年を示す。1990年頃以降に生まれた世代とそれ以前とは、「子どもの頃は…」が違うであろうこと、一目瞭然。



大部分の国はヘルシンキ同様、左半分にも上下の変動がある。日本のように左半分がほとんど青なのは、同様に四方を海に囲まれているハワイ州。

ところが、熱中症の場合、外から見て「これは熱中症(になりかけている)」と判断することはできません。「散歩で疲れているのかな」「風邪ぎみだって言っていたし」…、そう言っている間にも、深部体温(からだ内部の体温)が上がっており、生命維持に必要な脳、腎臓、肝臓といった機能がそこなわれてしまう(＝かなり不可逆的)危険性があるのです。おとなでも、「後から考えたら、あの時、自分の具合が悪かったのは熱中症だったのかも」という経験をするわけですから、自分でからだの変調をつかむことができず、不調を伝えることも難しい子どもの場合、よけいに困難です。

「最近の子どもは暑さに弱い」…、違います。暑さが以前とは違うのです。

そして、子どもの熱調節機能は未熟です。

さらに、高齢になればなるほど、暑さそのものを感じにくくなり、熱中症にも気づきにくくなります。

暑いから「冷たいビールで」体を冷やそうというのは間違いです。むしろ、熱くなります。

それでも、欠かせないのは夏のビール! 「園長は何も学んでいないじゃないか」と言われても仕方ありません。その通りです。私の責任です。しかし、子どもの健康や安全を守るのは大人の責任です。今までの経験が生きません。「コロナ」も「熱中症」正しい知識を持ち、対応していきましょうね。

2022年7月1日  
園長 中田一夫

## 7月の行事予定



- 1日・8日・22日・29日(金) 10:00～ 幼児礼拝…尼崎教会榊田牧師のお話
- 8日(金) 18:00～ 5歳児の保護者対象「5歳児一泊キャンプ」の説明会
- 11日(月) 10:00～ プール開き「スイカ割り」
- 15日(金) 10:00～ 幼児礼拝・誕生祝福(榊田牧師)・誕生会
- 18日(月) 海の日…休園
- 20日(水) 避難訓練(火災)
- 21日(木) 幼児お弁当日(3・4・5歳児)
- 21日(木)～22日(金)「5歳児一泊キャンプ」(京都YMCAリトリートセンター)
- 27日(水) 主食代・副食代・保育料等 口座振替日です。よろしくお願いいたします。



## 8月の行事予告

- 12日(金)・13日(土)・15日(月)…**全クラス**お弁当日とさせていただきます。
- 26日(金) 誕生会

### ☆コスモ運動あそび(3・4・5歳児)

12日・19日(火) 10:00～12:00

※今月は、年齢別に約40分間のプール指導になります。

水着・プールチェックお忘れなく！  
(悪天候の場合は、園庭：ピロティでの体育指導となります。)

### 夏のお弁当 傷み難くする5つのポイント

1. お弁当箱は清潔にします
2. 十分に加熱し、冷まします
3. 水分は残さない
4. 抗菌と保冷のためにもう一工夫  
※抗菌シート&保冷剤を使う+保冷バッグ
5. 味付けは少し濃く  
※梅干しの入ったご飯は腐敗しにくい(制菌作用)



### 夏期自由登園期間【7月21日(木)～8月24日(水)まで】 予定表の提出について

当園では例年、学校の夏休みに合わせて自由登園期間を設定させて頂いています。上記の期間は特別な行事を入れることもありませんので、保護者の方のお休みや夏期休暇に合わせて、お子さんと一緒にゆっくりとお過ごし頂いて、親子の絆を深める機会としていただければと思いますのでよろしくお願いいたします。

つきましては、給食人数の把握の為、予定表をお配りいたしますので、**7月14日(木)までに**予定のわかる範囲でお知らせくださいますようよろしくお願いいたします。

また、提出後の予定変更や休暇が新たに増える場合などは、その都度担任までお知らせください。

子どもたちが楽しみにしているプールあそびがいよいよ11日(月)から始まります。幼児は自分で水着を着たり脱いだりが出来るように練習しておいてくださいね。毎年何人か「できない…」と困ってしまう子どもがいます。自信を持って準備できると嬉しいですね。また、**皮膚科・耳鼻科・眼科関係に疾患のある期間はプールに入れない場合があります。**早めの治療をおすすめいたします。



### 7月生まれのお友だち

もりもと	かなとさん	6さい
かみこくり	ようはなさん	6さい
にしま	ななみさん	5さい
しげなか	ぎんじさん	4さい
おがわ	そらさん	3さい

**おたんじょうびおめでとう！**



先日、保護者と職員の会の役員会を行い「秋まつり」について話し合いました。コロナ禍の中ですが、保育園児と家族(兄弟を含む)で楽しむ「秋まつり」として開催します。開催日時：9月10日(土) 15:00～ (年間行事予定日を変更しています。ご了承ください。) 場所：みどり野保育園園庭(屋上)及び幼児保育室 ※飲食無しで、子ども達が楽しめるゲーム中心の「秋まつり」とします。詳しい内容は後日、案内させていただきます。

