



みどり野 園だより9月

園長日記 No.90

コロナと夏野菜カレー ~園長も感染しました~



残暑お見舞い申し上げます。

2年半ほど感染から逃れてきましたが、とうとう感染し10日間、自宅待機生活を強いられ、現場にはご迷惑かけました。

私も御多分にもれず、最高39度の熱が出て、そこに咳が加わるというものでしたが、熱は3日ほどで下がり、あとは咳が残るのみでした。私だけ済めばよかったのですが、妻も1日遅れで発症し二人で自宅に缶詰状態となりました。同居の次女がいますが、隔離するためにホテル生活をしてもらうことにしました。でも、なんか楽しそうに見えました。

朝起きたら体が熱く、熱を計ったら38.2℃。たまたま抗原検査キットを持っていたので、唾液検査をしたら青と赤の線がクッキリ。前日は出張に出ているので、そこで出会った方々に連絡をいれて陽性であったことを伝達。濃厚接触者の可能性があるからです。その後、保育園にもラインを活用し、この先、10日間の業務確認。直接話した方がいい場合は電話で連絡。そこから病院探しになりました。

発熱外来を受けてくれる医療機関は少なく、保健所の相談センターに連絡して近隣の医療機関を紹介してもらうことになりました。日差しの強い中、ふらふらしながら近隣の病院に行き、そのまま病院には入らず、電話をしたら駐車場に先生が出てこられて、そこで往診と「パルスオキシメーター」でサチュレーション(SpO2)と脈拍数を測定。基礎疾患が無いことを確認されて、あらかじめ用意されていた熱さましと漢方薬をいただきました。診療費等は治ってからでいいからと言われたので、そのまま帰ってきました。その後は、ひたすら水分補給しながら寝るしかありませんでした。

3日ほどで熱は下がりましたが、今度は妻が発熱し二人とも感染してしまうことになりました。ふらふらしながらも、何か食べないといけませんので、初めのころは、食事を私が作ることにしました。メニューはざっとこんな感じ。

「すき焼き、すき焼きどんぶり、夏野菜カレー、ペパロンチーノ、やきめし、冷やしうどん、茄子の煮込み、ナポリタン、お好み焼き・・・」おすすめは、夏野菜カレー。簡単ですよ！

<材料>

A:なすび、パプリカ、ピーマン、それぞれ1/8カット。

B:玉ねぎは1/4カット、ニンニクをみじん切り。

肉はあるものでOK。(冷凍シーフード、ブタ、鶏などなんでも。)

C:市販のカレールー。

<作り方>

フライパンにオリーブオイルを引いて、Bをいれて炒め、コンガリしてきたら、そこにAを投入。すこし、炒めたら、野菜がひたひたになるぐらいに水を入れる。沸騰してきたら、火をとめて、Cのカレールーを投入。少しずつ入れて、自分の好みのトロミにしたら完成。(水の量もルー量も適当なのです)



後半、症状は咳だけとなり、時間もあったので、日頃、お世話になっている方に「絵葉書」を出しました。キャンプではありませんが、この非日常生活で、いろいろなことを考える機会をいただきました。

夏の高校野球の決勝も何十年ぶりかで、最初から終わりまで観ることができました。感動しました！

みなさんにご迷惑をおかけしましたので、再び、まじめに仕事を開始することにしました。

2022年9月1日

園長 中田一夫



9月の行事予定

- 9日(金) 避難訓練(火災)
- 10日(土) みどり野秋まつり 15:00~2部制です
- 19日(月) 敬老の日 休園
- 23日(金) 秋分の日 休園
- 27日(火) 主食代・副食代、保育料等 口座振替日です。準備お願いいたします。
- 29日(木) 幼児運動会予行・幼児お弁当日(水筒の用意も要ります)
- 30日(金) 誕生祝福・誕生会
- 毎週金曜日…幼児合同礼拝(尼崎教会: 榎田翔希牧師のお話を聞きます)

☆3・4・5歳児コスモ運動あそび☆
6日(火)・20日(火) 10:00~
動きやすい服装・運動靴で登園して下さい。
元気いっぱい体を動かして遊みましょう!



<10月の行事予告>

- 8日(土) 幼児運動あそびの日(場所: 隣の公園=芦原橋公園) 幼児対象 10:00~11:30
- 25日(火) 芋ほり遠足…伊丹市(中島農園) 対象: くじら・いるか・らっこ・ぺんぎん
- 幼児お弁当日 ※雨天の場合は31日(月)に延期します



園庭開放の再開が、なかなかできない状態が続いています。もうしばらくの間、見送ることといたしますが、コロナ禍の中で子育てなどにストレスを感じておられる方などのご相談には応じさせていただきたいと思っております。どうぞご案内ください。

園田学園女子大学短期大学部より実習生を受け入れしています。2回生: 難波希さん
8月29日(月)~9月10日(土)まで
2歳児ぺんぎんに入っています。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

毎年この時期に受け入れしている中学生のトライやるウィークが、今年は実施されます。中央中学校より、6名の2年生が来てくれることになりました。
9月12日(月)~16日(金)までの5日間
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

🍇	9月生まれのお友達	🍇
🎁	おたんじょうびおめでとう	🎁
🍎	ほりもと だんさん 6さい	🍎
♥	まつばら ゆいとさん 5さい	♥
🍰	ながみね みかさん 3さい	🍰
🎵	なかがわ えなさん 2さい	🎵
	たにくち かいせいさん 1さい	
	なかじま ひよりさん 1さい	



今年も『猛暑日』の多い暑い夏でしたね。お盆明けには雷を伴う大雨が降ったり、雷のすごさに驚き泣き出す子どももいました。昨年に引き続きコロナ禍の中での夏をどのように過ごそうかと色々工夫されたのではないのでしょうか? 大好きなお家の方たちと過ごした夏の日、子ども達にとって素敵な夏の休みになったのではないかと思います。今後もお家の方がお休みの日は、一緒に過ごされることをお勧めします。

また、今年の夏も保育園では毎日のようにプール遊び・水遊びをしたり、泥んこ・泡・氷・スライム・片栗粉などで感触遊びも色々楽しみました。子ども達の楽しみ方はそれぞれ異なり、大胆に目一杯楽しめる子、お友達の様子を見ながら少しずつ楽しみだす子、自分のペースを守って触れられたくない子など様々ですが、今年の経験によって来年はまた違った姿を見せてくれるのではないかと思います。幼児のプール遊びは8月で終了、乳児の水遊びは9月9日(金)まで延長します。まだまだ暑い日が続きます。汗をかいた日は、外遊びの後にシャワーをして汗と汚れを流してスッキリして過ごす予定です。引き続き、検温・シャワーチェック他・タオルの準備など忘れることなくお願いします。

肌を感じる風、雲の形、虫の鳴き声などに季節の移り変わりを感じながら「おもしろそう」「やってみよう」「やってみたい」「楽しい」「もっと!」と心を動かしながら、今年の秋も元気に過ごしていきたいと思っています。また、9月10日(土)は3年振りに、5歳児の保護者の方々のご協力を得て、みどり野「秋まつり」を開催します。幼児の子ども達は今から楽しみにしているようです。例年より規模は縮小して行いますが親子で楽しいひとときが過ごせますようにと願っております。

副園長/杉原圭美

