



みなさん、お忙しいですか？

会合や電話などで「園長先生、お忙しいところ、ご出席いただきありがとうございます。」とか「お忙しいところ失礼します。」とよく言われます。

当の本人は、「煩わしい」とは思うことは度々ですが、それほど「忙しい」とは思っていないので、「いつも暇です。ギターを弾いて子どもと賛美歌を歌っています。」などとホントのようなウソのような回答をします。

「忙しい」とは、「心を亡くす(忙)」と書きます。心を亡くしてしまうなんて、恐ろしいなと思うのです。心を亡くしてしまってまで仕事をしていたら、なんか暗くなって、しまいには軽うつになりそうです。それでも生きていくために、めんどくさいこともいやなことでも生活を守るために働かねばならないかもしれません。

ある程度の大人？になると忍耐力もつき、対人関係でうまくかわし、お金のためとか自己実現のためとかいいながら、やり過ごすこともできるでしょう。しかし、子どもは違います。まだ、芽の出たところの根や茎はやわらかくもろいので、日の当たらないところで、水や肥やしをやり過ぎせば、すぐ枯れてしまいます。大人が心を失えば、子どもはその影響をまろに受けてしまうのです。

そうはいつても、実際は時間に追われ、仕事に追われ、自分を保つのに精いっぱいの方も多いかもかもしれませんね。保育園でも園長がいつも眉間にしわを寄せていても困りますね。ですから、意識して暇にならなければいけないと思っています。

子どものためにと思うと肩に力が入ります。ですから自分も楽しんで、子どもも楽しむような時間をいっぱい作ってくださいね。ゴールデンウィーク中、仕事の方もいらっしゃるかもしれませんが、意識的に時間を空けて、「手打ちうどん」でも作って楽しみませんか？？？ いや、なんでもいいですけどね。

こころの友 第3種郵便物認可

2021年8月1日 (4)

楽しくつくって
おいしく食べよう！
**キッズ
クッキング**



うどんを食べているのははる！
絵を描くのも好き！
ゆめと はる
監修 西木真木
「カフェ サナブリ」オーナーシェフ
撮影・山口 学

材料 (4人分)
うどん：強力粉…250g
はくりき粉…250g
塩…15g、水…230cc
打ち粉用かたくり粉…適量
めんつゆ：
めんつゆストレート…400cc
ねぎ、きざみのり…適量



手打ちうどん
夏休みのお昼ごはんにもピッタリ！



作り方

- ① ボウルに強力粉とはくりき粉を入れ、まん中をくぼませる。
- ② 塩と水を含わせてよくまぜ、①のボウルのくぼみに入れる。まわりをくずしながらまぜ、ひとまとまりにする。
- ③ 台に出してこねる。ビニールぶくろに入れ、足でふんでこねてもよい。④ たいらになったら折りたたみ、だん力が出るまで15分以上こねる。
- ④ ビニールぶくろに入れた状態で、1時間以上休ませる。表面をおして少しもどるくらいのだん力になったらOK。
- ⑤ 台とめんぼうに打ち粉をしてから、2～3ミリのあつさにのぼす。三つ折りにして、包丁で1cmはばに切る。
- ⑥ たっぷりのお湯で10分ゆでる。水にとって冷やし、水気を切る。
- ⑦ めんつゆをそえ、うどんにきざみのりをのせる。

ポイント！

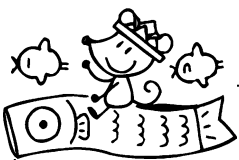


こねることで、うどんにこしが出るよ！



2023年5月1日

園長 中田一夫



5月の行事予定

- 3日(水)・4日(木)・5日(金)…休園
 9日(火) 10:00～ 交通安全教室
 11日(木) 10:30～ 5歳児交通安全週間出発式参加
 3・4歳児高校生との交流
 12日・19日・26日(毎週金曜日)
 10:00～ 幼児合同礼拝(梶田牧師)
 13日(土) 13:00～ クラス懇談会・講演会
 ※詳しくは案内済です。奮ってご参加ください。
 18日(木) 10:00～ 歯科検診(和田歯科)
 19日(金) 15:00～ 内科検診(田中クリニック)
 23日(火) 幼児お弁当日
 26日(金) 幼児礼拝・誕生祝福・誕生会
 27日(土)「第45回創立記念日」
 29日(月) 口座振替日
 ※保育料・延長料・主食代・副食代等

5月8日(月)～19日(金)個人懇談を実施します。
 保育園での様子、お家での様子など情報交換の時として、
 お子さんの成長を見守っていきたいと思います。
 お忙しいと思いますがご協力よろしく申し上げます。

～5月29日(月) 口座振替のお知らせ～

保育料(乳児)、延長・預り保育代、主食代(幼児/1,100円)、副食代(幼児/4,950円)、手数料(123円)を徴収いたしますので、登録口座に資金をご準備ください。

トルコ・シリア大地震募金に、ご協力いただきありがとうございました。総額29445円をCODE 海外災害市民センターを通して送金いたしましたことをご報告させていただきます。

4月からの新しい生活が始まって、早くも1ヵ月が過ぎようとしています。新入児の子ども達の泣き声も落ち着きはじめ、笑顔も見られるようになり園での生活に慣れつつあるところですが、少しほっとしたところで疲れが出てくる頃かもしれません。ゴールデンウィークの天気予報ではあまり良い天気でもないようですが、なるべくゆったりと過ごせるようにお考えください。お休み＝「どこかへ連れて行こう」と考えがちですが、子ども達に必要なのは遠くのお出かけではなく、近くの公園・散歩道・家の中、そんな場所に子どもが夢中になれることや発見がたくさんあることだと思います。子どもの周囲はすべて「あそび」の対象です。大切なのは子どもの興味が広がりおもしろがることです。子ども達は小さなことにも心を動かされる「感受性」を持っています。お子さんが興味を持っていることやお家の方が楽しみたいことで、一緒に遊んだり作ったりして過ごしてみるのも良いのかもしれないですね。私事ですが、もうすぐ2歳になる孫は石ころが大好きで、公園に行くとまず石ころ拾いが始まります。とにかく石ころを拾っては並べるを繰り返し、少し遊具で遊ぶもののまた石ころを拾ってベンチに並べ…その中のお気に入りを入りを1～2個持って帰って喜んでいるようです。わざわざ遠出して疲れなくても子どもの生活時間でゆったりと、ゴールデンウィークを親子で元気に楽しくお過ごしください。休み明けにはまた元気に笑顔で登園して来てくれることを楽しみにしています。 副園長 杉原圭美



5月生まれのおともだち

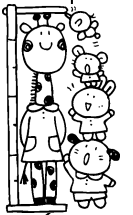
- やまうち みつきさん 3さい
 ふるた しゅんとさん 2さい
 たかはし りおさん 1さい

おたんじょうび

おめでとうございます



今年度も内科検診・歯科検診を5月に予定しています。検診日は、なるべく保育園で受診できるようにしてください
 5月18日(木) 10:00～歯科検診
 5月19日(金) 15:00～内科検診
 ※お休みされた場合は、後日それぞれの医院にて受診していただくこととなりますのでよろしくお願い致します。



コスモ運動あそび(3・4・5歳児)

- 5月10日・24日(水)
 10:00～ 4歳児
 10:40～ 3歳児
 11:20～ 5歳児

※動きやすいシンプルな服装、足のサイズにあった運動靴で登園して下さい。

5月11日(木) 10:30～11:30
 県立尼崎高校の2年生数名と幼児(3歳児・4歳児)との交流を予定しています。お兄さん・お姉さんと楽しく過ごせますように…ご理解のほどよろしくお願い致します。