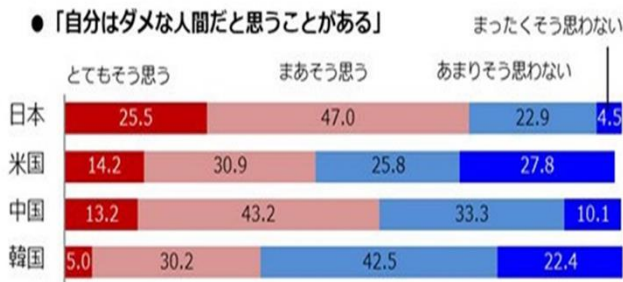




自分のことが好きですか？

●図表1：自己肯定感の国際比較

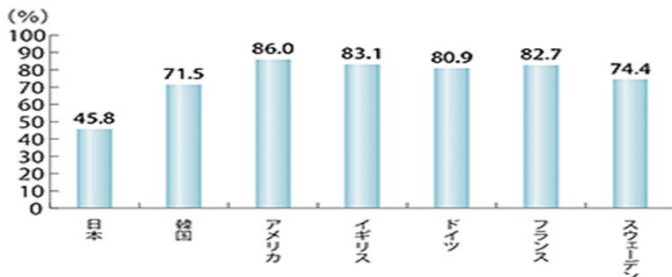


出典：国立青少年教育振興機構「高校生の生活と意識に関する調査報告書—日本・米国・中国・韓国の比較」2015年

左記図表1は日本青少年研究所による4カ国の高校7,233名を対象にした調査では、「わたしは価値のある人間だと思ふ」という項目に「そうだ」「まあそうだ」と回答した日本の高校生の割合は44.9%で、他の3カ国(米83.8%、中国80.2%、韓国83.7%)と比べ最も低くその差が顕著でした。

「高校生の心と体の健康に関する意識調査報告書—日本・米国・中国・韓国の比較—」、財団法人日本青少年研究所、2018年

図表1 自分自身に満足している



(注)「次のことがあなたがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。」との問いに対し、「私は、自分自身に満足している」に「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した者の合計。

また、日本を含めた7カ国の満13～29歳の若者を対象とした意識調査(我が国と諸外国の若者の意識に関する調査(2013年度))では「自分に満足している」と答えた割合は、日本が最も低く45.8%です、その中でも若い女性に大変多いそうです。

SNS上で自分たちがツイッターやインスタグラムに掲載した内容に「いいね!」が少なかつたりするだけで、落ち込む若者も多いそうです。世界の中で日本ほど「自尊心」が低い人が多い国は他にはありません。



お金さえあれば、なんでも買えて、おいしいものもいくらでも食べられる、こんな豊かな日本の中で「自分が好きになれず、自分に満足できない」若者がなんと多いことでしょう。残念な結果です。

自分自身をありのまま、そのまま受け入れるということが出来ないというところに、生きづらさの根っこがありそうです。そして、それは自分自身が周りの友達、家族、学校から「受け入れられたという安心感を持っていない」ことに原因がありそうです。

マザーテレサは「この世で最大の不幸は戦争や貧困などではありません。人から見放され「自分は誰からも必要とされていない」と感じる事だと言われます。子育てに一人で悩む母親、学校の友達からいじめを受け続ける子ども、就職がうまくいかない学生、仕事場にうまく適応できない若者、家庭に悩みを抱える大人、それらの根本に「自己肯定感の弱さ」がありそうです。

12月に入りました。こどもたちは、クリスマス会で発表する「オラトリオ」の練習に邁進しています。クリスマスは、イエスさまがお生まれになった日をお祝いする日です。では、なぜ、お祝いするのでしょうか?聖書を読めばわかりますが、イエスさまは誰も差別をされませんでした。こどもを愛し、ご高齢者の方々を大切に、病気や障がいをお持ちの方に寄り添い癒されました。また、人々から忌み嫌われている人の友となられました。

イエスさまは「どんな人にもかけがえのないいのちがあり、その賜物に不要なものは一切ない。そして、いつもあなたたちと共にいます」と今も励まし続けていらっしゃるのです。

2023年12月1日

園長 中田一夫



12月の行事予定

*毎週金曜日 10:00~ 3・4・5歳児合同礼拝(柗田翔希牧師による聖書のお話)

12月4日(月)の週からクリスマス・オラトリオの練習で、幼児クラスは教会に出かける日が多くなります。また、金曜日の礼拝も教会で守る日がありますので、毎日9:30までの登園にご協力くださいますようお願いいたします。なお、遅くなる時は必ず9:30までに電話連絡くださいますようお願いいたします。

8日(金) 幼児お弁当日
クリスマス会予行練習 10:00~(尼崎教会)
幼児(3・4・5歳児)は9:30には保育園を出発します。

16日(土) **みどり野クリスマス会 10:00~11:30(尼崎教会)**
*詳しくは後日お知らせいたします。午後の保育は有りません

19日(火) 避難訓練(火災)
22日(金) 誕生祝福・誕生会
23日(土) **尼崎教会こども食堂「マンナ」**
25日(月) クリスマス
27日(水) 保育料他口座振替日です
28日(木) 保育納め(通常保育)

コスモ運動あそび(3・4・5歳児)

6日・20日(水) 10:00~12:00
運動しやすい服装・運動靴で、
登園して来てください。

~12月27日(水) 口座振替のお知らせ~

保育料(乳児)、延長・預り保育代、主食代(幼児/1,100円)、副食代(幼児/4,950円)、手数料(123円)、保育参加給食費(300円)等を徴収いたします。振替日までに登録口座に資金をご準備ください。

冬季自由登園期間の予定をお知らせ下さい。

《12月23日(土)~1月8日(月)》

保育園の冬休みは **12/29(金)~1/3(水)** 6日間ですが、例年小学校の冬休みに合わせて上記の期間を冬季自由登園期間とさせていただきます。お家の方々の休みに合わせて一緒にお過ごしください。つきましては、給食数把握の為此期間にお休みする予定のある方はお知らせください。(11日~15日まで)

1号認定の園児は **12/26(火)~1/8(月)** までが冬休みとなりますのでよろしくお願いいたします。

※保育参加に来てくださっている保護者の方が、まだ半数にも満たない状態なので1月末まで延期します。ぜひ、ご都合つけて半日(9:30~給食まで)こども達と過ごしてみてください。新しい発見があるかもしれません!ご参加お待ちしておりますね。

<1月の予告>

4日(木) 保育初め/全園児お弁当日
15日(月)~26日(金) ...0~4歳児個人懇談

11月24日は収穫感謝礼拝を守りました。

いつものように2F 幼児うみグループの保育室に集まって、みんなが持ち寄った果物や野菜・みんなが遠足で掘ってきたさつまいもを飾り、2歳児ペンギんさんも一緒に礼拝を守りました。いつもと違う雰囲気の中、こども達の歌う賛美歌が元気に響いていました。礼拝後、5歳児は焼き芋の準備として芋を洗い、2・3・4歳児は豚汁の具材の皮むきをし、持ち寄った野菜は給食の豚汁の中に、果物はデザートとしていただきました。こども達は大喜びでした。色々ご準備いただきありがとうございました。

12月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!



かじわらほうせいさん 6さい



くまざわたくあひとさん 6さい



おおがみゆあらんさん 6さい



やまもとしずくさん 6さい



たかむらみゆさん 5さい



たむらかいとさん 4さい



しげなかいちごさん 4さい



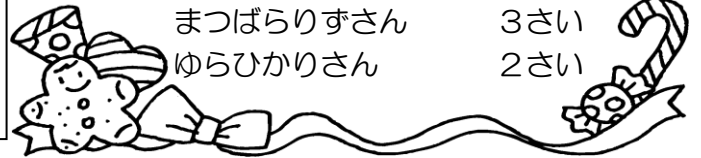
しゅくなみあやねさん 4さい



まつばらりずさん 3さい



ゆらひかりさん 2さい



幼児の保育室から、クリスマス・オラトリオの歌が聞こえてきます。今年もいよいよ、私たちの救い主イエス様のお誕生をお祝いするうれしいクリスマスの月を迎えました。教会歴では12月3日(日)ですが、保育園では、12月1日(金)からアドベント礼拝を守ります。アドベントとは、クリスマスを迎える4週間前から4本のろうソクを準備して、毎週1本ずつに火を灯していき、4本のろうソクに火が灯る週のクリスマスを楽しみに待つ期間のことです。クリスマスと言えば、こども達にとってもう一つの楽しみはプレゼントをもらうこと。大人は、こども達の喜ぶ顔を見たくて贈り物をしますが、大人も贈り物を貰うとうれしいですね。そこで みどり野保育園では、2歳児以上のこども達は手作りのクリスマスカードをプレゼントすることにしています。幼児のこども達には、家族が喜ぶ顔を見て贈る喜びを感じて欲しいと願っています。クリスマスに持って帰りますのでお楽しみに! 副園長 杉原圭美

