



「こころの安心基地」①

親の「思いやり」がこどもに安心を与える

4月27日(土)に保育方針説明会を行いました。保育参加や面談、立ち話だけでは伝えきれない「こ育て」の勘所や当園の考え方などを理解していただくために、毎年、企画しています。

と言うのも普通に考えて保育園で過ごす時間と家庭で過ごす時間を比較しますと圧倒的に家庭での時間が多いことを考えますと、家庭の在り方、保護者のこどもへの関りが非常に重要だと痛感するからです。

知らず知らずのうちに家庭での関り(親の姿や言葉がけ等)そして生活のリズムや環境が大きく影響しています。一つ一つ取り上げていけば、説明に相当な時間が必要となります。

こどもにとっては家庭が「こころの安心基地」でなくてはなりません。その条件はいろいろありますが、今回は「思いやり」ということについて、大妻女子大学名誉教授、平井信義先生の著書『「心の基地」はおかあさん』を参考に考えたいと思います。

「思いやり」という言葉はだれもが使う言葉で、「思いやり」が人間関係を円滑にし、この世の中を住みよいものにするためには大切だと多くの人を感じていると思いますが、改めて「思いやり」とはどういう心の働きなのかと考えますとうまく説明できません。先生は次のように定義されていました。



「思いやり」とは「相手の立場に立って考える力、

そして、相手の気持ちを汲む力」

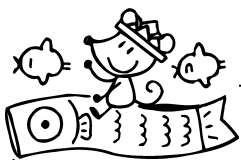
夫婦間であれば、妻は夫の立場を考え、夫の気持ちを汲んで生活し、夫は妻の立場を考え、妻の気持ちを汲んで生活するということになります。そうすれば二人の間には争いが生ずるようなことはないはずですが、ところが相手の立場に立って考えたり、相手の立場を汲むことはなかなか難しいことです。それは園長も同様です。

あふれ出る自分の気持ちだけをぶつけてみたり、押し付けてみたりすると夫婦間に衝突が起き、喧嘩になってしまいます。夫婦間で喧嘩が起きず、仲の良い夫婦のように見えても、昔ながらの夫婦娯楽であることが少なくありません。その際に、妻の方が、夫の言うことに心から賛成して、自発的に実行していれば争いは起こりませんが、妻の方が夫の権力の強さに負けて、心ならずも夫のことに従っている場合には、妻の自発性は抑圧を受けているわけですから、不満はだんだんと溜まっていきます。ですから、二人の間には円滑な会話は期待できません。「二人で気兼ねなく話し合いができているのかどうか」が、二人に「思いやり」があるかどうかを判断する一つの基準になります。

夫が仕事で疲れ果てて帰ってきたのだから、ビールを飲みながら大好きな阪神の試合見させてくれと思う一方、妻も仕事場での辛い出来事を聞いてほしい、こどもとの関りに悩んでいることを聞いてほしいと思っても、夫がいい加減に妻の話聞いていたり、後回しにされる毎日が続くと不満が溜まり、いずれ爆発して喧嘩となります。

これらのことは、こどもに対する親の姿勢にも表れます。こどもの「こんな嬉しいことがあったの」「こんな嫌なことがあったの」と「聞いて聞いて」の気持ちを摘んでしまうと、こどもは「自分のことは大切にされていないんだ」「自分が悪いんだ」だから「もっといい子にならないと」と自分を責めます。それはこどもの自然な成長の妨げにしかありません。スマフォやテレビに子育てを任せたり、おもちゃを与えたり、遊園地に連れていったりすることだけでは、十分に親の愛を受けとってことにはならないのです。夫婦間の姿もこどもはよく見ています。そして、こどもに対する親の気持ちをよく感じています。

「思いやり」の気持ちを持つことは難しいことです。しかし、結果的に家庭を円満にし、こどもの「こころの安心基地」たる家庭を保障することになるのです。



5月の行事予定

2日(木) 10:30～ 幼児と高校生との交流

3日(金) 憲法記念日 休園

4日(土) みどりの日 休園

5日(日) こどもの日 休園

6日(月) 振替休日 休園

10日・17日(金曜日)

10:00～そら礼拝/10:20～うみ礼拝(榎田牧師)

16日(木) 10:30～エコココ自然体験

23日(木) 10:00～ 歯科検診(和田歯科)

24日(金) 3歳児お弁当日

4・5歳児親子遠足(磯遊び)

※詳しくは案内配布します。

25日(土) 12:00～ 尼崎教会こども食堂「マンナ」

27日(月)「第46回創立記念日」

口座振替日※ 保育料・延長料・主食代・副食代等

28日(火) 幼児礼拝・誕生会

30日(木) 避難訓練(火災)

31日(金) 15:00～ 内科検診(田中クリニック)

～5月27日(月) 口座振替のお知らせ～

保育料(乳児)、延長・預り保育代、主食代(幼児/1,100円)、副食代(幼児/4,950円)、手数料(123円)を徴収いたしますので、登録口座に資金をご準備ください。

5月27日(月)～6月7日(金)個人懇談を実施します。保育園及び、家庭での様子など情報交換の時としてこどもの成長を見守っていきたいと思います。お忙しいと思いますがご協力よろしくお願いします。

5月2日(木) 10:30～11:30
県立尼崎高校の2年生数名と幼児(うみグループ・そらグループ)との交流を予定しています。お兄さん・お姉さんと楽しく過ごせますように…ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

4月からの新しい生活が始まって、早くも1ヵ月が過ぎようとしています。新入児のこども達の泣き声も落ち着きはじめ、少しずつ笑顔も見られるようになり園での生活に慣れつつあるところですが、少しほっとしたところで疲れが出てくる頃かもしれません。ゴールデンウィークは、なるべくゆったりと過ごせるようにお考えいただければと思います。お休み＝「どこかへ連れて行こう」と考えがちですが、こども達に必要なのは遠くのお出かけではなく、近くの公園・散歩道・家の中、そんな身近な場所にこどもが夢中になれることや発見がたくさんあることと思います。こどもの周りはずべて「あそび」の対象です。大切なのはこどもの興味が広がりおもしろがることです。こども達は小さなことにも心を動かされる「感受性」を持っています。こどもが興味を持っていることで、一緒に遊んだり作ったりして過ごしてみるのも良いのかもしれませんが。私事ですが、もうすぐ3歳になる男児の孫は公園でのあそびが大好きで、家の近くの公園に始まり、保育園の近くの公園、少し足を伸ばして遠くの公園にも行ってみたい、まだ行ったことのない公園を探して出かけて行ったりして楽しんでいるようです。わざわざ遠出をして疲れなくてもこどもの生活時間の中で、ゴールデンウィークをゆったり親子で元気に楽しく過ごされることをおすすめします。こどもがおとなしくしてくれるからとか、見せないことには大暴れするからといって「スマホに子守り」させることは止めて一緒に遊んであげてください。どうぞ、今日から始めてください。よろしくお願いします。休み明けには元気に笑顔で登園して来てくれることを楽しみにしています。乳児さんには少し泣かれるかも知れませんが、連休前の園生活や、担当者とのことを思い出してすぐに笑顔で過ごせることでしょう。

副園長 杉原圭美

5月生まれのおともだち



やまうち みつきさん 4さい



ふるた しゅんとさん 3さい



やすだ しょうきさん 3さい



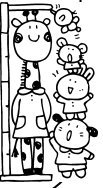
たかはし りおさん 2さい

おたんじょうび

おめでとうございます



今年度も内科検診・歯科検診を5月に予定しています。検診日は、なるべく保育園で受診できるようにしてください
5月23日(木) 10:00～歯科検診
5月31日(金) 15:00～内科検診
※お休みされた場合は、後日それぞれの医院にて受診していただくこととなりますのでよろしくお願いします。



コスモ運動あそび(3・4・5歳児)

5月8日・22日(水)

10:00～ 4歳児

10:45～ 3歳児

11:15～ 5歳児

※動きやすいシンプルな服装、足のサイズにあった運動靴で登園してください。