



音楽はこどもの成長に必要！なのです

～音楽がもたらす効果と年齢別音楽との触れ合い方～

日頃から幼児さんは「こどもさんびか」をいつも歌っています。乳児さんは、簡単な「賛美歌」や「わらべうた」「手遊び歌」を取り入れてます。こどもが意識的に音楽に触れることは、健やかな成長や知能の発達にさまざまなメリットがあることから9月5日より工藤音楽教室から工藤陽子先生、山田典子先生をお招きし、まずは幼児さんから「音楽あそび」の時間を持つことにいたしました。そこで今回は音楽がもたらす効果について Leyon の kodomo note を参考させていただきながらお話したいと思います。

一つ目の効果は、**自律神経を整える効果**です。幼児は大人に比べて自律神経が未発達なため、ストレスや不安ですぐに乱れてしまいます。自律神経が乱れてしまうと、夜泣きや寝つきの悪さ・眠りの浅さに繋がります。リラックスできる音楽や、好き・楽しいと思える音楽は、自律神経を整え、ストレスや不安の軽減につながります。その結果、寝つきがよくなる、食欲が増すなど、体の健康に嬉しい効果をもたらします。二つ目は**知能の発達**です。音楽は、たくさんの言語やリズム、音程が組み合わせられてできています。脳の成長が著しいこの時期にこれらの刺激をたくさん受けることで新しい神経経路が発達します。脳が活性化し、学習能力の土台となる記憶力や空間知能・計算処理能力が高まります。三つめは**表現力・想像力の向上**です。曲調やメロディーによって楽しい、暗い、冒険など、こどもたちは自由にイメージを膨らませます。イメージに合わせて体を動かしたり歌ってみたり、自由な発想で表現することで想像力と表現力を養うことができます。それでは次に年齢別に見ていきましょう。

★0歳児：赤ちゃんはお腹にいるときから音を聴いています。その上で、一番大切なことは「心地よさ」です。ですから無条件に「ママの声」に心地よさを感じます。どんな音楽よりも赤ちゃんの心を満たし、精神を安定させてあげられます。音楽と同時に肌と肌が触れ合える「手遊び歌」や「わらべうた」なども効果的です。



★1歳児：立ち上がり、音楽に合わせて体を動かすようになってきます。膝を曲げ伸ばしたり体を揺らしたり、全身を使って音楽を楽しむ姿はかわいらしいです。しかし、成長段階それぞれで異なるので、無理に体を動かしたり、他の子と比べる必要はありません。リズムに乗ったり体を動かすことがなくても心配せず、聞いていて楽しそうな音楽を聞かせ続けてあげましょう。

★2歳児：手先が器用になり、体の使い方も上手になってきます。また、大人の動きを真似することも多くなってきます。手足を自由に動かしながら体全体を使う音楽で、リズム感を養いたい年齢です。おもちゃの楽器や手作り楽器などで、音を出すことを楽しむのもいいですね。

★3歳児：楽器を弾いたり楽譜を読んだりすることはまだ、難しい年齢です。聴覚が急激に発達し始めるこの時期は、音楽を聴く「耳づくり」が大切です。喜怒哀楽の表現などもできてくるため、聞いた音楽を実際に歌ってみて自分なりに表現する楽しさを育みたいところです。

★4・5歳児：4・5歳は、耳の力が最も発達する時期です。また、ある程度集中し落ち着いてお話を聞けるようになる年頃のため、「ただ音楽を楽しむ」から「音楽教育」に切り替えるのに適した時期です。ただ、教育といっても楽しむことが最優先。はやく身に付けてほしいからと練習をさせ過ぎて、こどもを音楽から遠ざけてしまってははいけません。音楽の練習時間は10分～30分くらいでしょう。

いずれにしても、先生がどんな指導をしてくださるのか、今から楽しみです。ご期待ください。

2024年9月1日

園長 中田一夫



9月の行事予定

●毎週金曜日…幼児礼拝（尼崎教会：柵田翔希牧師のお話を聞きます）

○16日（月） 敬老の日 休園

○18日（水） 幼児お弁当日

～19日（木） 5歳児1泊キャンプ（京都 YMCA リトリートセンター）

○23日（月） 秋分の日振替休日 休園

○24日（火） 誕生会

○26日（木） 避難訓練

○27日（金） 主食代・副食代、保育料等 口座振替日です。

○28日（土） 尼崎教会こども食堂「マンナ」



～9月27日（金） 口座振替のお知らせ～ 保育料（乳児）、延長・預り保育代、主食代（幼児/1,100円）、副食代（幼児/4,950円）、手数料（123円）、保育参加給食費（300円）の他、キャンプ代（5歳児/5,000円）、レインボーなわ（3歳児/638円）を徴収いたします。振替日までに登録口座に資金をご準備ください。

☆3・4・5歳児音楽リズムあそび☆

5日（木）・19日（木） 10:30～

2名の講師をお招きしてリズム遊びが始まります。

みんなでリズムに乗って楽しみましょう！

☆3・4・5歳児コスモ運動あそび☆

11日（水）・25日（水） 10:00～

動きやすい服装・運動靴で登園して下さい。

元気いっぱい体を動かして遊びましょう！

<10月の行事予告>

12日（土） 幼児運動あそびの日（場所：隣の公園＝芦原橋公園） 幼児対象 10:00～11:30

26日（土） 10:00～11:00 かめ親子ふれあい会 後日手紙配布

30日（水） 芋ほり遠足…伊丹市（中島農園） 対象：くじら・いるか…お弁当日 後日手紙配布

※雨天の場合は、くじらのみが後日に行く予定にしています。

親子遠足（芋ほり/中島農園）…らっこ・ぺんぎん ※雨天の時は、行き先を変更して出かけます。

9月生まれのお友達おめでとう

🍇	グエンドウックフィさん	5さい	🍇
🎁	ながみね みかさん	5さい	🎁
🍊	なかがわ えなさん	4さい	🍊
🍓	おおえ みとさん	4さい	🍓
♥	たにぐち かいせいさん	3さい	♥
🎵	なかじま ひよりさん	3さい	🎵
	わきた そうしさん	3さい	
	はしもと げんきさん	3さい	
	はせがわ いおりさん	3さい	

毎年この時期に受け入れしている中学生のトライやるウィークが、今年も実施されます。中央中学校より、5名の2年生が来てくれることになりました。（みどり野保育園の卒園児も来てくれるとのこと、楽しみにしています）9月9日（月）～13日（金）までの5日間ご理解のほどよろしくお願いいたします。



今年の夏も『猛暑日』の多い酷暑の夏でしたね。暑い毎日をどのように過ごそうかと色々工夫されたのではないのでしょうか？海や川、プールに出かけたり、おじいちゃんおばあちゃんの家に行ったり、お家でゆっくり過ごしたり…大好きなお家の方たちと過ごした夏の日、こども達にとって素敵な夏の思い出になって行くのではないかと思います。しばらくは暑い日が続きます。汗をかいた日は、外遊びの後にシャワーをして汗と汚れを流してスッキリして過ごす予定です。引き続き、検温・シャワーチェック、他タオルの準備など忘れることなくお願いします。大型台風10号の影響で5歳児の1泊キャンプは余儀なく延期することになりました。日中はまだまだ暑さを感じながらも、時おり肌に感じる風、雲の形、出会う虫の種類や鳴き声などに季節の移り変わりを少しでも感じたり、「なんで？」「どうして？」「不思議！！」と心を動かしたりしながら、今年の秋も元気に過ごしていきたいと思っております。また、例年9月に開催していた「秋祭り」は、今年度から11月の第2土曜日（11月9日）に、尼崎教会の「バザー」と共催で行います。飲食コーナー・遊びのコーナー・フリーマーケットコーナーなどを予定しておりますので楽しみにしてください。後日改めてご案内させていただきますがご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。杉原圭美