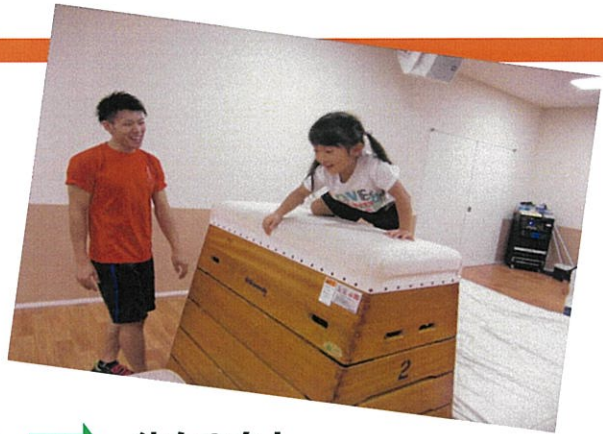


# 神戸YMCA 体育プログラム



運動の楽しさを知る → 運動が好きになる → 体力の向上  
→ 集中力、粘り強さ、適応力などの力が養われる

→ **生きる力・元気な子どもを育みます**

YMCA では、何よりも子どもたちが楽しいと感じることを大切にします。



## YMCAの目的

YMCAは、キリスト教精神に基づき青少年の精神(SPIRIT)・知性(MIND)・身体(BODY)の調和ある健全な人格形成を助け、社会と隣人と共に奉仕し、民主的な社会の発展に寄与することを目的としています。

## YMCA幼児体育のねらい

- ① 運動欲求に満足感を与え、情緒を安定させる。
- ② 運動技能を獲得し、体力・運動能力の発達を促す。
- ③ 運動的あそびや運動遊具の活用の仕方を知る。
- ④ 安全の習慣や態度を身につける。
- ⑤ 知覚・認知能力の発達を促す。
- ⑥ 社会性の発達を促す。
- ⑦ 望ましいパーソナリティーの形成を促す。
- ⑧ 望ましい衛生習慣の形成を促す。

体育あそび担当  
神戸YMCA 西宮フランチ  
☆ 大塚 雅人  
☆ 森川 俊介

## 🌸 プログラム展開について

幼児期に必要な動きの習得を大切に、プログラム展開を行います。

- 神経系の刺激
- 力強さ
- 粘り強さ
- 動きの巧みさ

