

みどり野 園だより 9月

園長日記 No.6

異年齢の関わりに思うこと



当園の「くじら組」は4歳児と5歳児が同じ部屋で生活しています。時には、3歳児「かに組」のお友達とピザをつくったり、わらべ歌を一緒に歌ったりすることもあるようです。

月齢で考えると5歳の3月生まれと4歳の4月生まれは成長する期間は1か月程しか変わりませんし、5歳の4月生まれと4歳の3月生まれでは、ほぼ2年違うことになります。

くじら組のお友達は、1年間一緒に生活をしていくと卒園の時などは強い絆のようなものができていることを垣間見みます。それは何故でしょうか？

5歳児は4歳児がいるからこそ、やさしくなれるし存在感を示すことができることもあります。また、4歳児は5歳児が自分のできないことをやる姿をみて刺激を得て、やる気を刺激されたりもします。

良い関係で過ごした5歳児たちは、人を助けることに喜びを見出します。また、4歳児や時には3歳児が5歳児に助けてもらったこと、今度は自分で進んで助けたり、教えたりすることができるようになります。

5歳児の子ども達に「就学までに、これだけは」させていきたいということとはどんなことでしょうか？就学は保育園から巣立つということには違いありませんが、その子どもはまだ6歳、人生の入口にたったところです。「何かがどうしてもできていなくてはならぬ」ということはありません。

もちろん、「**基本的な生活習慣**」が整っていること（起きる時間、朝の食事、そしてその採り方、夕食、そして寝る時間、トイレの使い方、自分の持ち物の管理など）が大切です。このことは就学してから大きく影響することです。また、「**人とコミュニケーションをとる能力**」も必要です。「**手も器用に道具を使える**」ようにしておくことも大切です。

そして、こうしたことは、保護者の仕事であり、ということは、昼間の家庭である保育園の仕事でもありますからお互いの協力が必要なことだと思います。

しかし、あえて言うならば、「**人を信頼することができている**」ことが就学前に学ぶべきもっとも大切なことではないかと思うのです。

そして、わが保育園の子どもたちは、そのことを異年齢の子ども達との関わりで学んでいるんだなと感じるのです。



2016年9月1日
園長 中田一夫

9月の行事予定

ご協力を、よろしく
お願い致します

- 3日(土) 秋祭り作業日 13:30~15:00 景品の袋詰めをします。
10日(土) **お弁当日**・・・秋祭り準備の為、給食の準備ができません。
設営準備・・・13:30~15:00 やぐら立て・ちょうちん吊り・ヨーヨー作り等
秋祭り(夜店 17:30~19:00 盆踊り 19:00~19:30)
* 雨天延期・・・11日(日) 17:30~19:30



- 13日(火) 避難訓練(地震)
14日(水) 介護老人保健施設「なにわローランド」とくじら組交流会 10:15~
16日(金) 誕生会
19日(月) 敬老の日・休園
22日(木) 秋分の日・休園
29日(木) 運動会予行練習 9:30~



☆3・4・5歳児運動あそび☆
1日・15日の(木) 10:00~12:00
動きやすい服装・運動靴で登園して下さい。

実習生が入ります(くじら組)

5日(月)~16日(金)
園田学園女子大学3年生

みずもと みやび
水本 雅さん

☆園庭開放☆

毎週水曜日 AM9:30~11:00
園児と一緒に園庭で自由に遊んで頂きます。
地域の0~5歳の親子対象です。
ご近所の方を、ぜひお誘いください。



支給認定確認の為の書類提出・・・9月12日(月)期限です

現況届・就労証明書その他必要な書類の提出期限が迫っています。未だ提出されていない方は、お急ぎ頂きます様よろしくお願いいたします。

保育園耐震補強工事及び改修工事説明会

1回目 9月23日(金) 19:00~20:30

2回目 10月1日(土) 14:00~15:30

~説明会の出欠票未だの方は、提出をお願いいたします~

創立38周年を迎え、この度園舎の耐震補強と共に1階のロビーから2、3階の保育室もすべて改修する予定です。保育園がどのように新しく生まれ変わるのか保護者の皆様にお知らせし、ご理解とご協力を頂きたいと思っています。

改修工事の期間中保育形態が変わって、ご迷惑をおかけすることも予想されますので、ぜひ説明会にご参加頂きます様よろしくお願いいたします。

※不参加で提出された方の中で、参加可能になった方はお申し出ください。

<10月の行事予告>

- 8日(土) 運動会 予備日15日(土)
19日(水) 芋ほり遠足・・・伊丹市(中島農園) 対象:くじら・かに・こがに
25日(火) お弁当日・くじら園外保育



2016年9月度 みどり野保育園メニュー

★はお楽しみメニュー

日	曜日	献立名	材 料				おやつ	
			黄◇ カや体温となるもの	赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	献立名	原材料
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
1	木	豚肉うどん かぼちゃのいとこ煮 フルーツ（バナナ）	うどん 砂糖	豚肉・さつま揚げ 小豆	えのき・人参・青ねぎ・だし昆布 かぼちゃ バナナ	かつおだし・醤油・みりん・塩 かつおだし・醤油・みりん	牛乳 わかめおにぎり	▲牛乳 米（国産） わかめご飯の素
2	金	豆腐の肉味噌田楽 小松菜と白菜の和え物 ごはん すまし汁 ひじきソフトふりかけ	砂糖・片栗粉 米（国産） 砂糖・白ごま	豆腐・鶏ミンチ・赤味噌	小松菜・白菜・人参 大根・まいたけ・みつば 芽ひじき・ゆかり	かつおだし・酒 醤油・みりん・かつおだし かつおだし・醤油・塩 かつおだし・醤油・みりん	牛乳 野菜ホットケーキ	▲牛乳 小麦粉・砂糖 油・野菜ジュース ベーキングパウダー
3	土	ツナチャーハン 中華サラダ 味噌汁	米（国産）・油 砂糖・調合ごま油 じゃが芋	まぐろフレーク 赤味噌・白味噌	赤パプリカ・ニラ・しめじ 胡瓜・もやし・人参・コーン 玉ねぎ・チンゲンサイ	鶏がらスープ 醤油・穀物酢・みりん かつおだし	牛乳 ビスコ	▲牛乳 ▲ビスコ小麦胚芽
5	月	とん平焼 ちくわとほうれん草のソテー 煮豆 ごはん 味噌汁	油・マヨドレ・油 油 砂糖 米（国産） 巻麩	●卵・豚肉 ちくわ 水煮大豆	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり ほうれん草・エリンギ 人参 かぼちゃ・青ねぎ	かつおだし・お好み焼ソース チキンコンソメ かつおだし・醤油・みりん・酒 かつおだし	牛乳 さつま芋の キャラメルソース	▲牛乳 さつま芋・油・砂糖 ▲ホイップクリーム
6	火	サバの甘辛焼 ジャーマンポテト チーズサラダ ごはん 味噌汁	砂糖・油 じゃが芋・油・▲バター 油・砂糖 米（国産）	サバ ●/▲ベーコン ▲チーズ 豆腐・赤味噌・白味噌	生姜 胡瓜・人参 チンゲンサイ・えのき	醤油・酒 塩 醤油・穀物酢 かつおだし	牛乳 バナナプリン	▲牛乳 ▲プリン用の素・▲牛乳 おろしバナナ
7	水	筑前煮 ブロッコリーと白菜のしらす和え ごはん 味噌汁 フルーツ（オレンジ）	こんにゃく・油・砂糖 米（国産）	鶏肉 しらす干し うす揚げ・赤味噌・白味噌	ごぼう・れんこん・人参・生しいたけ・グリーンピース ブロッコリー・白菜 茄子・玉ねぎ オレンジ	かつおだし・醤油・酒・みりん 醤油・みりん・かつおだし かつおだし	牛乳 マドレーヌ	▲牛乳 小麦粉・▲無塩バター 砂糖・●卵 ベーキングパウダー
8	木	ピピンパ丼 さつま芋のバター焼 わかめスープ フルーツ（メロン）	*（国産）・卵黄・油・砂糖・白ごま・調合ごま油 さつま芋・▲バター	豚肉	にんにく・小松菜・もやし・大根・人参 オクラ・コーン・わかめ メロン	醤油・みりん・鶏がらスープ・穀物酢 鶏がらスープ	牛乳 お麩の チーズスナック	▲牛乳 麩・オリーブ油 ▲粉チーズ・塩
9	金	アジの竜田揚げ キャベツとインゲンの磯和え 焼かぼちゃ ごはん 味噌汁	砂糖・片栗粉・油 油 米（国産） 麩	アジ 赤味噌・白味噌	生姜 キャベツ・さやいんげん・人参・きざみのり かぼちゃ ほうれん草・しめじ	醤油・酒 醤油・みりん・かつおだし 塩 かつおだし	牛乳 にんじん蒸しパン	▲牛乳 小麦粉・砂糖 ▲牛乳・人参 ベーキングパウダー
12	月	家常豆腐（ダチャツドウ） 切干大根サラダ ごはん たまごスープ フルーツ（オレンジ）	油・砂糖・片栗粉 砂糖・調合ごま油 米（国産） じゃが芋	豚肉・厚揚げ・テンメンジャン・赤味噌 ●カニ風味かまぼこ ●卵	人参・玉ねぎ・生しいたけ・ピーマン・にんにく・生姜 切干大根・胡瓜 わかめ オレンジ	醤油・酒・鶏がらスープ 醤油・穀物酢・みりん 鶏がらスープ	牛乳 ごまごまクッキー	▲牛乳 小麦粉・▲無塩バター 砂糖・白ごま・黒ごま
13	火	鶏肉のねぎ焼 ツナと小松菜のソテー こんぶ豆 ごはん 味噌汁	砂糖・油 油 砂糖 米（国産） 巻麩	鶏肉 まぐろフレーク 水煮大豆 赤味噌・白味噌	青ねぎ 小松菜・もやし・人参 きざみ昆布 かぼちゃ・玉ねぎ	醤油・みりん チキンコンソメ かつおだし・醤油・みりん かつおだし	牛乳 パイゼリー	▲牛乳 パイナップルジュース パイ（缶詰）・砂糖 ゼラチン
14	水	野菜たっぷりそばろラーメン 蒸さつま芋 レバーのケチャップ煮	●中華麺・油・調合ごま油 さつま芋 片栗粉・油・砂糖	豚ミンチ・●かまぼこ 鶏レバー	玉ねぎ・人参・キャベツ・ニラ・コーン 生姜	醤油・鶏がらスープ・オニオンソース・塩 みりん・醤油・ケチャップ	牛乳 じゃこおにぎり	▲牛乳 米（国産）・しらす干し 醤油

<注意事項>

- アレルギーについて
 - 卵を含む食品に●印を、乳を含む食品に▲印をつけています。
 - そば・落花生の入った食材は使用しておりません。
- 0～2歳児は屋食に牛乳を飲みます。
- 材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

エネルギー	604Kcal
蛋白質	25.8g
脂質	19.1g
カルシウム	262mg

日	曜日	献立名	材 料				おやつ	
			黄◇ カや体温となるもの	赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	その他	献立名	原材料
			穀類・油脂類・砂糖類・いも類	魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類			
15	木	ひじきごはん サケの和風フリッター チンゲンサイと白菜のゆかり和え 満月汁 白桃かん	米(国産) 小麦粉・▲天ぷら粉・油 砂糖	うす揚げ サケ いかつみれ	ごぼう・人参・芽ひじき チンゲンサイ・白菜・ゆかり しめじ・みつば 寒天・おろし白桃	醤油・みりん・酒・かつおだし 塩・かつおだし・醤油・みりん かつおだし・醤油・塩	牛乳 米粉の黒糖蒸しパン	▲牛乳 米粉・黒砂糖 ▲牛乳・ベーキングパウダー
★ 16	金	スパゲティミートソース フライドポテト エッグサラダ グレープフルーツかん	スパゲティ・オリーブ油・油・小麦粉・砂糖 フライドポテト・油 油・マヨドレ 砂糖	合ミンチ・水煮大豆 ●卵	玉ねぎ・人参・にんにく・ドライパセリ コーン・グリーンピース 寒天・グレープフルーツジュース	料理用ワイン・ケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 塩 塩	牛乳 お誕生日ケーキ	▲牛乳 小麦粉・砂糖 ▲無塩バター・●卵 豆腐・ベーキングパウダー ホイップクリーム
17	土	中華丼 かぼちゃの甘煮 味噌汁	米(国産)・油・片栗粉 砂糖	豚肉・ちくわ 豆腐・赤味噌・白味噌	白菜・玉ねぎ・人参・生しいたけ・さやえんどう かぼちゃ 茄子・青ねぎ	鶏がらスープ・醤油・塩 かつおだし	牛乳 ベジスナック	▲牛乳 ベジたべる
20	火	揚げ鶏のみそケチャップソース おなかサラダ ひじきと高野豆腐の煮物 ごはん 卵豆腐のすまし汁	小麦粉・油・砂糖 砂糖 油・砂糖 米(国産) 巻麴	鶏肉・赤味噌 かつお節 高野豆腐 ●卵豆腐	トマト 大根・さやいんげん・コーン 芽ひじき・人参 ほうれん草	塩・酒・ケチャップ・みりん 醤油・穀物酢・みりん かつおだし・醤油・酒 かつおだし・醤油・塩	牛乳 じゃがチーズもち	▲牛乳 じゃが芋・小麦粉 油・▲チーズ・塩
21	水	サバの旨煮 ほうれん草とキャベツのごま和え かぼちゃの天ぷら 麦入りごはん 味噌汁	砂糖 白ごま ▲天ぷら粉・油 米(国産)・押麦	サバ 赤味噌・白味噌	生姜 ほうれん草・キャベツ・人参 かぼちゃ 大根・もやし・青ねぎ	ウスターソース・醤油・酒 醤油・みりん・かつおだし かつおだし	牛乳 スイートポテト	▲牛乳 さつまいも・▲バター 砂糖・▲牛乳 ●卵
23	金	カレーライス しらすとごぼうのサラダ フルーツ(梨)	米(国産)・じゃが芋・油 油・砂糖	牛肉 しらす干し	玉ねぎ・人参 ごぼう・胡瓜・小松菜 梨	▲パームオイル・カレーフレーク 醤油・穀物酢	牛乳 アメリカンドック	▲牛乳 ●ウインナー・小麦粉 砂糖・油・▲牛乳 ベーキングパウダー
24	土	にゅうめん <small>平天とチンゲンサイのオイスターソース炒め</small> フルーツ(パイナップル)	そうめん・油・油 油・砂糖	鶏ミンチ さつまいも揚げ	白菜・まいたけ・青ねぎ・だし昆布 チンゲンサイ・人参・玉ねぎ パイナップル(缶詰)	かつおだし・醤油・みりん・塩 醤油・オイスターソース・酒	牛乳 ビスケット	▲牛乳 ▲エースコイン
26	月	チーズハンバーグ マカロニのケチャップソテー ツナサラダ ごはん 味噌汁	パン粉・油 マカロニ・油 砂糖・オリーブ油 米(国産) 麴	合ミンチ・●卵・▲牛乳・▲チーズ まぐろ水煮 うす揚げ・赤味噌・白味噌	玉ねぎ・パセリ 玉ねぎ 胡瓜・コーン・キャベツ・レモン果汁 わかめ	塩・コンソウ チキンコンソメ・ケチャップ・塩 穀物酢・塩・醤油 かつおだし	牛乳 秋のフルーツポンチ	▲牛乳 寒天・砂糖 柿・梨
27	火	サケの煮付け ハムとチンゲンサイのソテー かぼちゃのあおさ焼 麦入りごはん 味噌汁	砂糖 油 油 米(国産)・押麦	サケ ●/▲ハム うす揚げ・赤味噌・白味噌	チンゲンサイ・人参・玉ねぎ かぼちゃ・あおさのり 大根・しめじ	醤油・酒・かつおだし チキンコンソメ 塩 かつおだし	牛乳 ジャムサンド	▲牛乳 ▲食パン・いちごジャム
28	水	炒り豆腐 ナムル ごはん 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	油・油・砂糖 砂糖・調合ごま油 米(国産)	豆腐・牛肉・●卵 赤味噌・白味噌	玉ねぎ・赤パプリカ・ピーマン・生しいたけ・生姜 切干大根・人参・小松菜・にんにく 茄子・もやし・青ねぎ オレンジ	かつおだし・醤油・みりん・酒 醤油・塩 かつおだし	牛乳 納豆お焼き	▲牛乳 米(国産)・片栗粉 油・納豆・しょうゆ あおさのり
29	木	白身魚のマヨネーズ焼 さつまいもきんぴら ブロッコリーとキャベツのお浸し ごはん 味噌汁	小麦粉・油・マヨドレ さつまいも・油・砂糖・黒ごま 米(国産)	ホキ 赤味噌・白味噌	ブロッコリー・キャベツ・人参 わかめ・玉ねぎ・まいたけ	塩 かつおだし・醤油・みりん・酒 醤油・みりん・かつおだし かつおだし	牛乳 フルーツヨーグルト	▲牛乳 ▲ヨーグルト・砂糖 黄桃(缶詰)
30	金	牛肉と大根のごま醤油煮 グリーンサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ(バナナ)	糸こんにゃく・砂糖・白ごま 油・砂糖 米(国産) じゃが芋	牛肉 赤味噌・白味噌	大根・人参・玉ねぎ ブロッコリー・胡瓜・キャベツ ほうれん草・もやし バナナ	かつおだし・醤油 穀物酢・醤油 かつおだし	牛乳 ピザトースト	▲牛乳 ▲食パン・●▲ベーコン ▲チーズ・ピーマン 玉ねぎ・ケチャップ