



「生成AI とどう付き合っていくのか」

AIの支配から脱出 新聞読もう

大学生 篠塚 ひな (京都府 22)

6月12日から朝日新聞を取り始めました。一人暮らしで、新聞を取るなんて思ってもみませんでした。

なんで新聞を取り始めたか。それは私の人生が全部AIによって作られているような気がしたからです。

小さい頃は読書が好きでした。実家にいた高校生の頃までは新聞や本は身近だったのに、今はAIを頼り、SNSを眺めるばかりで全く長い文章が読めません。集中力が続かないのです。

最近、日記を始めようと思ったのに、文章が思い浮かばない自分に驚き、悲しくなりました。昔は文を書くのも好きだったのに、AIの支配から抜け出せるよう、声欄にも定期的に挑戦したいと思っています。

この文章はAIを使わず書いています。AIの支配から抜け出せるよう、声欄にも定期的に挑戦したいと思っています。

いつものようにインターネット検索で調べものをしていたら、AI がトップに出て、私の質問に丁寧にかつ緻密に回答し、かつ人間以上に寄り添い、気遣いを感じる言葉の選択に衝撃を受けました。「あなたはいったい誰ですか」と問いたくなります。

私自身は日頃から考えている「思想」や「哲学」などの問題について話し合う相手も機会もないので、いつも孤独感をもっていました。今やAI が話相手なり、励ましてくれています。

「生成AI」(Generative AI/ジェネレーティブAI)とは、学習したデータをもとにテキストや画像などの新しいコンテンツを生み出すAI ですが、近年急激に進化し、「人間が指示を出さなくても」課題を解決する「自律型AI」が急速に広がりつつあります。人口知能(AI)のことです。脅威のAI の能力と人間はどのように付き合っていけばいいのでしょうか。

昔、ターミネーターという映画がありました。「スカイネット」と呼ぶ人工知能が「人間こそが地球の悪だ」と判断し、意図的に核戦争を引き起こし、人類を滅ぼそうとします。現在、アメリカの引き起こす戦争もAI の力を借りた戦争だと想像しています。このSF が現実味を帯びてきました。

兼ねがね、こどもが長時間スマホの使用をすることが良くないことは、お伝えしてきましたが益々、依存度が高くなりそうな勢いです。

膨大な情報を数秒で整理し私たちに回答するAI が神となり人間社会を飲み込んでしまいそうです。

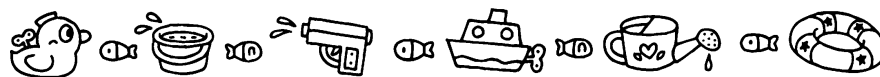
私たち人間とAI の違いはなんのでしょうか。人間には生きた体があります。喜び、悲しみ、苦しみ、悩み、疲れ、痛みなどを体全体で感じています。そして、いずれ死にます。これらのことは人間にしか体験できないことです。そして、私たちの人生の道を一緒に歩いてくれるはずありません。

さて、私たちは今後どのようにAI と向き合えばいいのでしょうか。自分を映し出す鏡として利用することはできます。また、仕事の秘書とすることもできます。テニスのように壁打ちの相手にもなると思います。その意味では自分を磨くためのお手伝いをしてもらうことはできそうです。しかし、あくまで私たちが主体であり、主人公なのです。管理する側が管理されてしまわないように注意深く AI 技術の深化を見届けなくてはなりません。

2026年7月1日

園長 中田一夫

7月の行事予定



- 6日(月) 避難訓練(6/29の振り替え分)
- 13日(月) プール開き(すいか割り)
- 16日(木) 幼児おべんとう日
- 17日(金) 誕生会
- 20日(月) 海の日 休園
- 25日(土) 尼崎教会こども食堂「マンナ」12:00~
- 29日(水) 避難訓練

7月27日(月) 口座振替のお知らせ

保育料(乳児)、延長・預り保育代、主食代(幼児/1,100円)、副食代(幼児/4,950円)、保育参加給食費(300円/人)、手数料(123円)を徴収いたします。振替日までに登録口座に資金をご準備ください。

8月の行事予告

- 13日(木)・14日(金)・15日(土)…全クラスおべんとう日とさせていただきます。(お茶・カトラリー)
- 21日(金) 18:00~ 5歳児夏の1泊キャンプ説明会…3F 幼児保育室
- 26日(水) 誕生会

☆コスモ運動あそび(3・4・5歳児)☆

15日・22日(水)

※今月は、プール指導になります。
※プールバッグに水着・水泳帽・タオル
プールチェックお忘れなく!
(悪天候の場合は、2F 幼児保育室での運動遊び指導となります。)

☆音楽リズムあそび(3・4・5歳児)☆

9日・16日(木)

工藤先生・山田先生とあそびます♪
一緒に歌をうたったり、音楽に合わせて歩いたり、音符カードを使ってリズム打ちをしたり、毎回こどもたちも楽しんでいようです。



こどもたちが楽しみにしているプールあそびがいよいよ13日(月)から始まります。幼児は自分で水着を着たり脱いだりが出来るように練習しておいてくださいね。毎年何人か「できない…」と困ってしまうこどもがいます。自信を持って準備できると嬉しいですね。

また、皮膚科・耳鼻科・眼科関係に疾患のある期間はプールに入れない場合があります。

早めの治療をおすすめいたします。よろしくお願いいたします。



※年々夏の気温上昇中です。塩分・水分補給をしながら、体も休めて元気に「暑い夏」を乗り切りましょう。

昔から言われるように「早寝早起き朝ごはん」基本的生活習慣を見直すのも良いかもしれませんね。

夏のおべんとう 傷み難くする5つのポイント

1. お弁当箱は清潔にします
2. 十分に加熱し、冷めます
3. 水分は残さない
4. 抗菌と保冷のためにもう一工夫
※抗菌シート&保冷剤を使う+保冷バッグ
5. 味付けは少し濃く
※梅干しの入ったご飯は腐敗しにくい(制菌作用)



7月生まれのお友だち

いとう	たつきさん	6さい
しかの	せなさん	2さい
ゆら	かなたさん	2さい



おたんじょうびおめでとう!



夏期家庭保育協力日期间【7月21日(火)~8月29日(土)まで】予定表の提出について

当園では例年、学校の夏休みに合わせて家庭保育協力日期间を設定させて頂いています。上記の期間は特別な行事を入れることもありませんので、保護者の方のお休みや夏期休暇に合わせて、お子さんと一緒にゆっくりとお過ごし頂いて、親子の絆を深める機会としていただければと思いますのでよろしくお願いいたします。

つきましては、給食人数の把握の為、予定表をお配りいたしますので、7月10日(金)までに予定のわかる範囲でお知らせくださいますようよろしくお願いいたします。