みどり野保育園　園長日記 10月 No.139

「微笑み」

～こころの余裕を求めて～



熊本震災に対する「救援・復興支援募金」ご協力ありがとうございました。最終集計できていませんが、9月28日現在38,226円集まりました。まだ、受け付けていますので引き続きご協力お願いします。

10月に入りました。畑や田んぼには彼岸花が咲き誇り、朝夕は本当に涼しくなりました。ただ、台風や大雨で災害があちこちで起こっていることに胸を痛めています。

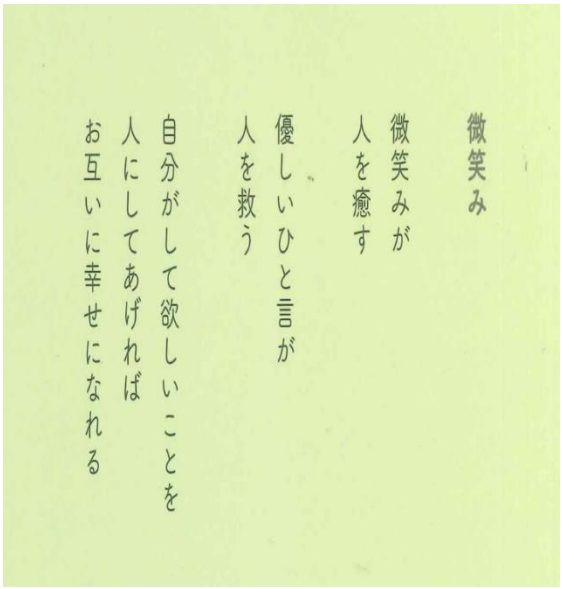
先日、滋賀県の湖南市にある「近江ちいろば会」（高齢者施設）の職員研修会にお招きいただき、お話をする機会を得ました。事前アンケートを拝見させていただいたのですが、

「業務の忙しさに追われ利用者さんに丁寧に向き合いたい思いとのギャップに悩む」が45.8%とありました。

職業の種別にかかわらず保育士や看護師、飲食店、建築業などすべての働き人は、業務の多忙さに**「こころのゆとり」**を失っている現実があるかもしれません。

「園長の仕事」で大切にしていることをよく聞かれることがあります。私がいつも言うのは**「どんなに忙しくてもこころを亡わないこと」**と言います。先日、絵本作家の**「葉祥明」**絵画展にいってきました。その方の書いた「いちご新聞」の中にあるエッセイを私なりに書き換えて紹介します。

「あなたは最近、微笑んでいますか？　周りの人に優しい言葉をかけていますか？
微笑みも優しい言葉も、ゆとりがないと生まれてきません。忙しさや悩みごと、体調不良の状態が続くと、こころも体も痛んでしまいます。酷暑で疲れた体も、秋が近づくにつれて和らいできます。



さあ、この季節こそ、自分の**忙しさ**を見直すよい機会です。お気に入りのジャケットとパンツと革靴を履いて、街にでましょう！

その日だけは仕事のことを忘れて、好きな映画、見てみたかった絵画、読みたかった文学作品を読みふける。そして、思いきって娘の留学先であるフランスのパリへ。（私のこと）先ずは、自分が幸せだと感じられる生活を心掛けましょう。自分が幸せだと**こころにゆとり**ができます。

そうすると、ものごとも他の人のことも温かい目でみられるようになります。

自然と微笑みが浮かび、こころが優しくなり相手を気遣う言葉がでてきます。

人生捨てたものではない。たまには、いいこともあるじゃないか。わたしたち、そのために生きているんじゃないのかな。」

2026年10月1日
園長　中田一夫

10月の行事予定

１日（木）幼児　尼崎教会さんとの交流会
２日（金）５歳児　難波の梅フェスティバルへお出掛け
３日（土）かめふれあい会　10:00～11:00
７日（水）うんどうあそび予行（コスモうんどうあそび）
１２日（月）スポーツの日　休園
１７日（土）第４８回みどり野保育園幼児運動あそびの日　幼児対象
時間：9:30～11:30　　場所：みどり野保育園隣の公園
◎幼児の通常保育はありません。　※雨天時は　１８日（日）に延期します
２０日（火）誕生会
２４日（土）12:00～14:00　尼崎教会こども食堂「マンナ」
２６日（月）５歳児　あまっこ交流会
２７日（火）保育料・主食代・副食代等　口座振替日です。
２８日（水）芋掘り遠足（いるか・くじら）※幼児お弁当日
２・３歳児親子遠足（芋ほり）
※詳しくは後日案内いたします。
３０日（金）秋の内科検診　15：00



☆3･4･5 歳児運動あそび☆
７日・21 日（水）
動きやすい服装・足にあった運動靴で登園してください。

☆3･4･5 歳児音楽リズムあそび☆
８日・22 日（木）
リズムに合わせて楽しみましょう。

～秋の内科検診～
当日お休みされた場合は、園医さんの田中クリニックに直接受けに行っていただくことになりますので、ご了承ください。

～10 月 27 日(火) 口座振替のお知らせ～
保育（乳児）、延長保育・預り保育代、主食代、副食代、手数料、保育参加給食費、「保護者と職員の会」会費（1500 円/半年分）、５歳児キャンプ参加費（5000 円）を徴収いたします。
振替日までに登録口座に資金をご準備ください。

10/19 日(月)～30 日(金)の期間で 5 歳児の個人懇談を行います。
一家庭 15 分程度の予定で、お子さんの園での様子をお伝えし、お家での様子等もお伺いしながら、お家の方と一緒にお子さんの成長を見守っていきたいと思っています。就学にむけて各学校での健康診断の日もあり、何かとお忙しい時期とは存じますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

～「保護者と職員の会」だより～
幼児運動遊びの日には、全園児に参加賞をお配ります。また、今年度の「秋祭り」も、11 月７日（土）に尼崎教会にて共催で行います。時間は 11:00～14:00 です。
「秋祭り」に向けて景品を入れる為の紙袋、景品になる玩具や文具品、古着や使わなくなった玩具等も集めていますのでご協力お願いいたします。なお、5 歳児の親子には当日遊びのコーナーのお店番を交代でしていただきたいと思っていますので、重ねてご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

10 月生まれのおともだち
おめでとう！

ひろせ	さくさん	６さい
つぼくら	ひなのさん	６さい
しんたく	ゆうきさん	５さい
おかの	ひよりさん	４さい
たむら	のあさん	３さい
さかい	えまさん	３さい

朝夕の風に、めっきり秋の涼しさを感じるようになりました。９月の中頃に、５歳児はみどり野保育園恒例の１泊キャンプに出掛けました。大きなボストンバッグに荷物を持って、こどもたちにとっては楽しみでもあり、お母さんやお父さんと離れることの複雑な思いもありながら、彼らは出掛けて行きました。「頑張っておいでね～、絶対楽しいよ～！！」くじらさんがいない保育園は少し寂しく、静かでした。すると、びっくり！いるかさんが自分たちが一番上の学年なのだという意識が芽生えたのか、かっこいい姿を見せてくれたのです。「〇〇ちゃん手伝ってあげようか？」と年下の子に声を掛けてくれたり、「先生、机拭こっか？」おべんとう前の机を拭いてくれたりと、頼もしい姿を見せてくれました。こどもたちは、心も体もまっすぐに育っているのだと感じ嬉しくなりました。そんな時に、くじらさんのキャンプの様子の写真が送られてき、楽しそうな川遊びの様子や、集合して荷物を片付ける様子、食事の様子を見て、安心しました。この経験、体験は、こどもたちにとって単純に「思い出づくり」というだけではなく、生きる力を身に付ける糧になっているのだと思いました。帰ってきて、体験を話しているくじらさんの表情は、一回り自信がついたカッコいい姿でした。　　副園長　鈴木有紀