

2026年2月度 みどり野保育園メニュー

★はお楽しみメニュー

日	曜日	献立名	材 料				おやつ	
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他		
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類		献立名	原材料
2	月	鶏肉のスタミナ焼 ナムル ごはん はるさめスープ フルーツ（バナナ）	鶏肉	にんにく きゅうり・大根・人参・にんにく しめじ・チンゲン菜 バナナ	砂糖・でん粉・油 砂糖・調合ごま油 米(国産) 緑豆春雨	醤油・本みりん 醤油・塩 中華だし・醤油・塩	かりんとう 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・黒砂糖 ▲牛乳
3	火	鬼のドライカレー 水菜とキャベツのサラダ スープ フルーツ（パイナップル）	牛ひき肉・大豆たんぱく	玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン・赤パプリカ 水菜・キャベツ・ブロッコリー 白菜・わかめ・緑豆もやし パイナップル（缶詰）	米(国産)・油 砂糖	ウスターソース・▲カレールウ 醤油・酢・本みりん チキンコンソメ	ふんわり鬼まんじゅう 牛乳	小麦粉・上新粉・ベーキングパウダー・砂糖・さつま芋 ▲牛乳
4	水	白身魚のおおさ焼き きんぴらごぼう 小松菜の納豆和え ごはん 味噌汁	ホキ 納豆 赤みそ・白みそ	おおさのり ごぼう・ピーマン 小松菜・人参・白菜 大根・わかめ・水菜	砂糖・小麦粉・油 つきごんにゃく・油・砂糖・白ごま 米(国産)	醤油・本みりん 醤油・本みりん・料理酒 醤油 だし	ミックス焼き 牛乳	お好み焼き粉・●卵・さつま揚げ・青ねぎ・キャベツ・人参・油・お好み焼きソース・おおさのり・かつお節 ▲牛乳
5	木	醤油ラーメン 焼さつま芋 厚揚げと白菜の煮浸し フルーツ（オレンジ）	豚肉・さつま揚げ 生揚げ	玉ねぎ・キャベツ・人参・青ねぎ 白菜・さやえんどう オレンジ	ラーメン・油・調合ごま油 さつま芋 砂糖	醤油・中華だし・塩・オイスターソース 塩 醤油・本みりん・だし	わかめ おにぎり 牛乳	米(国産)・わかめご飯の素 ▲牛乳
6	金	アジの甘辛煮 ジャーマンポテト カリフラワーサラダ ごはん 味噌汁	あじ ●/▲ベーコン 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが カリフラワー・人参・水菜 ほうれん草・緑豆もやし	でん粉・砂糖 じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 塩 酢・塩 だし	黒糖きなこ くず餅 牛乳	でん粉・黒砂糖・きな粉・砂糖・塩 ▲牛乳
7	土	三色丼 しらすと小松菜のおおさか和え 味噌汁	豚ひき肉 しらす 豆腐・赤みそ・白みそ	コーン・さやいんげん 小松菜・緑豆もやし・人参・おおさのり 大根・まいだけ	米(国産)・砂糖・油	醤油・本みりん・塩・だし 醤油・本みりん・だし だし	コーン フレーク 牛乳	コーンフレーク ▲牛乳
9	月	豚肉と野菜の甘辛炒め がんもの煮物 さつま芋サラダ ごはん 味噌汁	豚肉 がんもどき 油揚げ・赤みそ・白みそ	人参・玉ねぎ・ごぼう・まいだけ・小松菜 さやいんげん・赤パプリカ 大根・青ねぎ	油・砂糖 黒ごんにゃく・砂糖 さつま芋・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・本みりん 塩 だし	いりごと フルーツ 牛乳	食べるいりご いよかん ▲牛乳
10	火	<u>世界の料理（イタリア）</u> チキンカチャトーラ イタリアンサラダ ロールパン スープ フルーツ（りんご）	鶏肉 ▲チーズ	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース・トマトピューレ ブロッコリー・コーン・レモン果汁 キャベツ・ほうれん草・わかめ りんご	小麦粉・油・じゃが芋・砂糖 砂糖・オリーブ油 ▲ロールパン	塩・料理用白ワイン・トマトケチャップ・ウスターソース 酢・塩 チキンコンソメ	ゼッポリーニ 牛乳	小麦粉・でん粉・ベーキングパウダー・塩・おおさのり・本みりん・油 ▲牛乳
12	木	<u>郷土料理の日（福岡）</u> がめ煮 ひじきサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ（パイナップル）	鶏肉 赤みそ・白みそ	ごぼう・れんこん・人参・干しいたけ・グリーンピース ひじき・さやいんげん・キャベツ 小松菜・玉ねぎ パイナップル（缶詰）	黒ごんにゃく・油・砂糖 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) 巻麴	だし・醤油・料理酒・本みりん だし・醤油・本みりん だし	里芋のきなこ ボール 牛乳	里芋・小麦粉・きな粉・砂糖・塩 ▲牛乳
13	金	<u>幼児お弁当日</u> 干草焼 カリフラワーとキャベツのおかか和え 昆布の煮物 麦入りごはん 味噌汁	●卵・鶏ひき肉 かつお節 油揚げ 赤みそ・白みそ	人参・干しいたけ・さやえんどう カリフラワー・キャベツ だし昆布・人参 白菜・えのきたけ	砂糖・油 油・砂糖 米(国産)・押麦 じゃが芋	醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・だし だし・醤油・本みりん だし	かぼちゃ 蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・▲低脂肪乳・かぼちゃ・油 ▲牛乳

＜注意事項＞

1) アレルギーについて

①卵を含む食品に●印を、乳を含む食品に▲印をつけています。

②そば・落花生の入った食材は使用していません。

2) 0～2歳児は昼食に牛乳を飲みます。

3) 材料の都合により、献立が一部変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

