

なんでも相談研究所

「一風庵」^{いつぶうあん}

establish in jury 26.2020
produce by Kazuo Nakata

○はじめに

人は生きていく上でいろんな問題に遭遇します。生を授かった「自己存在」に関わる悩み、社会の「不条理」への向き合い方、人が年老い必ず訪れる「死」への準備と不安などです。

巷には、いろんな悩み相談を受ける機関もたくさんありますが、ハードルが高かったり、信頼できる相談相手がいなかったり、お金がかかったり、自分の思う相談機関がなかったり、人に迷惑をかけるのがいやだったり、プライドがじゃまして相談にいたらなかったり、いろんな理由があり、「相談する」ということは、やさしいようで難しいことかもしれません。また、それは受ける方も同様です。

しかし、少し勇気を出して、他者に話をし、感想などをもらったり、意見交換したり、励ましを受けることで、「心が楽になったり整理できたり、解決の糸口を見出す」ことはあります。また、適切なアドバイスをくれる人や専門機関に「人と人とがつながり、支え合う機会」が与えられたならば、希望を見出し勇気づけられるかもしれません。

「一風庵」は、現代社会で薄れつつある人ととの「かかりわり」、地域や隣人との「つながり」そして「たすけあい」を補う場所となることを願っています。

庵主 中田一夫

○相談内容：内容はどんなことでも構いません。

ちいさなことから大きなことまでいろいろです。

「こんなことで…」と思うことでも結構です。

例)

- ・子育てや家庭の悩み相談 ・友達の悩み
- ・小中高の学習方法 ・高校、大学、専門学校、就職などの進路相談
- ・仕事上の悩み ・結婚、恋愛など
- ・身寄りのない方で生活上の悩み
- ・生きがいのための趣味はじめ
　　日曜大工、初心者のためのギター講座、手軽な水彩画、読書
　　お酒の飲み方、楽しみ方
- ・地域で実施したいキャンプや野外活動などの企画運営
- ・保育園や法人運営を担う管理職の組織運営への不安 その他

○相談の実際

- 1) まずはお話をお聴かせください。
- 2) 1回1時間以内が原則（最大90分）とさせていただきます。
- 3) お話を途中になった場合は改めてお話を聞く時間を作ります。
- 4) 秘密は守ります。
- 5) なんの効果も解決にもつながらずお聴きするだけになる場合もあります。
その場合はご勘弁ください。
- 4) また、緊急要する場合や内容によっては専門家や相談機関につなげさせていただくこともあります。
- 5) 困難な相談内容で課題解決したほうがいいと判断したものは研究課題として取り上げ具体的に解決方法を検討します。

○対象：子どもから高齢者まで、どなたでもかまいません。

○庵所：今のところは「みどり野保育園」を窓口とします。

保育園はある意味、生活共同体です。いろんなアイデアが生まれる場所です。

○時間帯：9時～18時○申込方法：電話にてあらかじめ予約していただきます。

Tel 06-6401-2246 (みどり野保育園内、「一風庵」まで)

○相談料：初回は無料。

2回目以降は下記の料金となります。

小学生以下	10円以上
中学生以上 18歳以下	100円以上
18歳以上	500円以上
法人や団体の管理職	1000円以上

*相談料は他団体への寄付か諸経費に充てさせていただきます。

○庵主 中田 一夫

略歴 1963年京都生まれ、滋賀大経済学部卒業。

社会福祉士、キャンプディレクター1級、日本ウソツキクラブ会員。

神戸YMCA、福)イエス団の法人本部事務局を経て、現在、同法人みどり野保育園園長。

その他、須磨教会所属。

今ところ趣味は2018年秋から始めたギター。飽きたらまた変わります。